DIN GUIDE TILL UPPSALAS STUDENTLIV



RECENTIOR

HÖST-TERMINEN 2024

- en nybliven student. alltså du!



KURATORS-KONVENTET
UPPSALAS STUDENTNATIONER

DIN GUIDE TILL UPPSALAS STUDENTLIV

I den här tidningen kan du hitta allt du behöver veta om vad Uppsala studentliv kan innebära för just dig. Vi som har tagit fram tidningen kallas Kuratorskonventet; du kan läsa mer om oss på sidan 40. Vi är en av många organisastioner som arbetar för att ditt studentliv ska bli så bra som möjligt.

KURATORS-
KONVENTET

Välkommen till Uppsala, välkommen hem!

NATIONS IN UPPSALA

1. Stockholms nation
2. Uplands nation
3. Gästrike-Hälsinge nation
4. Östgöta nation
5. Västgöta nation
6. Södermanlands-Nerikes nation
7. Västmanlands-Dala nation
8. Smålands nation
9. Göteborgs Nation
10. Kalmar nation
11. Värmlands nation
12. Norrlands nation
13. Gotlands nation



INNEHÅLL

Karta 2
Redaktionen 4
Välkomsthälsning 6
Studentintervjuer 8
En recces bucket list 12
Kurslitteratur 13
CSN Budgettips 14
Cykelvett 15
Sittningar 16
Vad händer mellan nationerna? 18
Vad händer i höst? 20
Valborg i Uppsala 22
Studenthälsan 24
Universitetskyrkan 25
Nationsguiden 26
Studentparlören 27
Vad fansen är en nation? 28
Nationerna 29
Kuratorskonventet 42
Kårerna 43
Föreningar 45

OM TIDNINGEN

Redaktörer: Hanna Wadman Ernstson & Giulia Grün
Producent: Ellen Lakey-Hugsén
Grafisk form: Giulia Grün, Hanna Wadman Ernstson
Upplaga: 351
Tryckeri: RK Tryck
Ansvarig utgivare: Kasper Köhler
Kontakt: cc@kuratorkonventet.se

ENGLISH SPEAKER?

Contact one of the nations or student unions to get the latest issue of Beginner's Guide, where you get the same information, but in English (and in a slightly different format). You'll get all the information you need to make your time in Uppsala as non-confusing as possible.





Bild: Elvira Oberger



Kära Recentior,

Du där! Ja, du! Hej! Vad roligt att just DU har blivit en Uppsalastudent. Det är kanske svårt att förstå, men oroa dig inte. Som Timbuktu sa: det löser sig, så brukar allt bli.

Nu då? Här sitter du. I en ny stad, i ett nytt boende, med en ny brevlåda och kanske ett sprillande nytt set av för många torrkryddor som du handlat impulsivt när du insett att du börjat från noll. Finns det någon jag kan bli kompis med? Kan någon förklara hur Studium fungerar? Varför får jag så många pamfletter och rabattkuponger helt plötsligt? Vem säljer möbler? Och hur tar jag mig till IKEA utan att varenda kotte och deras föräldrar är där samtidigt? Många frågor, lite svar. Något som förhoppningsvis kan hjälpa dig på traven är guiden du håller i handen. Recentior.

I Uppsala finns det en plats för alla. Du har chansen att bygga nya vänskapsband, engagera dig i aktiviteter som intresserar dig, och skapa en vardag som speglar dina intressen och värderingar. Studentlivet i Uppsala utgörs av just studenter som du. Varje dag erbjuder nya utmaningar och möjligheter att träffa människor, både på campus och i staden omkring dig. Ta chansen att upptäcka något nytt för första gången. Omfamna varje stund, var nyfiken och våga ta steget ut ur din trygga bubbla. Se detta som ett tillfälle att verkligen lära känna dig själv. Jag som skriver i denna stund, Hanna, har vuxit både med åldern och med erfarenheterna. Sedan jag satte min fot i Uppsala har jag lärt mig en viktig sak: ångra inget, lär dig av allt.

Vi må inte sitta på alla lösningar till dina problem, men oj oj OJ vad vi kan ge dig allt du behöver veta om studentlivet för att få en riktig pangstart på terminen. Vi ger dig infon, men kom ihåg, detta är ditt äventyr.

Lycka till, du klarar detta!

VÄLKOMMEN HIT, VÄLKOMMEN HEM!
Hanna Wadman Ernstson & Giulia Grün

Bild: Hugo Kvanta

VÄLKOMMEN

TILL SVERIGES BÄSTA STUDENTSTAD

Först av allt vill vi gratulera dig. Dina val i livet har nämligen fört dig till Sveriges (kanske universums) bästa studentstad. Uppsala har utbildningar i världsklass och en mycket rik historia som lever och genomsyrar staden. Uppsala universitet har över 40 000 studenter som syns, hörs och märks överallt.

I Uppsala myllrar det av möjligheter vid sidan om studierna och du väljer själv vad du vill vara en del av. Navet i studentlivet är utan tvekan nationerna som står redo att ta emot dig i sina verksamheter. Utbudet är stort, vare sig du är ute efter musik, pub, bostäder, studieplatser, klubbar, orkestrar, teatrar, bibliotek eller kanske bara någonstans att träffa andra studenter utanför föreläsningssalen. Nationerna är framför allt, vid sidan om alla fördelar ett medlemskap för med sig, en plats att träffa vänner och skapa nya kontakter. Det finaste med det hela är att det är studenterna själva som driver nationerna – av studenter för studenter helt enkelt. På nationerna finns oändliga möjligheter för just dig att engagera dig, lära dig nya saker och utvecklas. Förutom att du träffar många nya vänner ger engagemanget dig en fin merit vid sidan av studierna vilket du har nytta av i framtiden.

Uppsala universitet är Sveriges första universitet, grundat 1477, och rankas ständigt bland de 100 främsta i världen. Här finns kreativa mötesplatser för forskning och utbildning i kombination med anrika kultur- och studiemiljöer. Det breda utbildningsutbudet ger dig kunskap och kompetens som gör dig attraktiv på arbetsmarknaden och väl rustad för att utveckla vårt globala kunskapssamhälle. Vid Uppsala universitet formar du din egen framtid, för att på olika sätt kunna bidra till en bättre värld.

Uppsala är en modern och innovativ stad där dess rika historia är ständigt närvarande. Du kan inte undvika att se uttrycken för stadens historia, till exempel domkyrkan eller Uppsala slott som tronar på kullen över staden. Slottet anlades ursprungligen av Gustav Vasa redan 1549. Idag är det framför allt landshövdingens residens men det hyser också Rikssalen, som har upplevt mycket genom åren. Det var här drottning Kristina abdikerade, men det är också här som många studentnationer firar jubileumshögtider och det är här som promotionsmiddagar brukar äga rum.

Att vara student är lite som att vara upptäcktsresande. Att ta reda på och tillägna sig nya kunskaper, hitta nya vänner, bekymra sig över färdens besvär men också att glädjas under resans gång. Det gäller att ta tillvara allt som nationerna, universitetet och staden har att erbjuda. Gör det och njut av din studietid i Uppsala!



Kasper Köhler
Curator Curatorum HT24
Ordförande för nationernas samarbetsorgan Kuratorskonventet



Anders Hagfeldt
Rektor vid Uppsala universitet



Stefan Attefall
Landshövding
Uppsala län



Bild: Ingrid Bäcklund



Name: Aashay

Age: 25

Studies: Master in Human Computer Interaction

"My corridor was my first ease off moment"

HEJ STUDENT

BY HANNA WADMAN ERNSTSON

Where are you from?
I'm from India, a city called Solapur. I usually say Pune-Mumbai because people know those cities. But I'm from Solapur in Western India.

What do you do in Human Computer Interaction?
It's a cool field. We study philosophy, technology, psychology and how everything relates to human being and the interconnection between these things. Basically how we take technology further and how it affects our lifestyle.

Why did you choose Uppsala/Sweden?
It's a funny story honestly. I was at the end of my graduation, when everything was work from home because of covid, and turning in my digital design agency. We were two designers, who were interns, and we both used to design together on Zoom. We started discussing about masters, education and things. Then she said "Oh I wanna go watch the northern lights!". So we looked into where we could watch them, and found the alternatives of Norway, Finland and Sweden. We decided on Sweden. After that, we started hunting for universities. We both got a spot in a university in the US to begin with. The thing is, it was a bit of a budgetcrunch as well, so my friend went to the US but I went here. I had no plan of doing a masters, nothing really.

How was it like getting accustomed to Uppsala/Sweden?
So, I come from Solapur, which is a

very dry region. Coming from +40 degrees to a region that gets -22 degrees at times was a big, drastic change. I was not prepared for it. One of my cousins stays in Aberdeen, Scotland, and I was shopping for clothing for Sweden. I bought a jacket, and showed it to him like "is this okay?". He tried the jacket, laughed at me and said "you're gonna regret this. "That's when I realized I'm going to a new territory. I know nothing about this place.

Was it easy getting accommodation here?

Yeah. I think the Student housing here is really strong, because I had no problem whatsoever. I applied for a visa, which is easy to get as a student, and the travelling is not too complicated. The housing here is really nice. If you have admission, and you're a student, the housing office takes care of your housing for two years at least. That's enough time to get acquainted with the city.

How was it getting to know new people? Was it easy making new friends?

To be honest, I haven't really thought about that. I was the person who was afraid of changes. I used to always stay in the place that I'm accustomed to, where I'm known, where I have habits. I don't know why, but when something changes I get scared. Moving here was something different, something challenging, something new. After covid, I saw that as a turning point. I said [to myself], that if I move to Sweden I'm gonna live by my own, have my own thoughts, my own approaches. Being accepted here is also a challenge, I don't know why. There's a notion of coming from an international country and being in a foreign land. you are different. And I felt different in the beginning, but then my corridor was my first ease off moment. There was another Indian and a German person, who opened the door for me, helped me with my bags and explained everything. I think for the first half an hour they didn't let my bag off my shoulder, because they had so much to tell me. I was not expecting that. I think that it's kind of your responsibility to challenge yourself. To go outside and be in that place, make yourself uncomfortable. Because when you do that, there is always going to be someone that's experiencing something similar. I found my common ground amongst internationals [students]. Less Swedes in the beginning, but since the culture is different I could see them opening up more as time passed.

"I think that it's kind of your responsibility to challenge yourself."

How did you get in touch with the nations?

I never knew what these nations were famous for. The only thing I knew was that there were party nations and small nations. Me and my friend were in the same class, in the same project for these first few weeks. We started to hang out and then she went "I'm going to have soup lunch". I went: "You have soup as LUNCH?". The cultural difference was funny, as soup is an appetizer for me. She then brought me to Västgöta nation. That's what got me into it, honestly. Finances were always a big thing for me, the first thing I thought of coming to Sweden was "how can I work part-time here?". My first semester at the nation was more "selfish", I worked for the money. But then, I got introduced to lunch- and pub-hosts. That same day that I first visited the nation, was the same day I worked my first pub shift at VG. The same evening I met one of my now closest friends. And then I myself became a pub host later on.

HEJ STUDENT



Namn: Kevin
Ålder: 28
Studerar: Konstvetenskap

"Uppsala låg nära till vänner och det kändes nice."

BY
HANNA
WADMAN
ERNSTSON

Var är du ifrån?
Jag är född och uppvuxen i Manilla, Filliinerna. Flyttade till Sverige vid 11-års ålder. Först bodde vi i Haninge i typ två år, och sedan Kristinehamn i Värmland.

Var det lätt att skaffa nya kompisar?
Det var inte lätt i korridoren, nej. Jag kände ingen i Flogsta överhuvudtaget, faktiskt. Först så bodde jag i en lägenhet i höghusen. Där fanns inget gemensamt utrymme för att socialisera med nya människor. Ibland småsnackade man med någon i hissen om man typ skulle bära upp en möbel. Men det skedde väldigt sällan. Det var många utbytesstudenter [runt omkring], så det pratades mycket engelska vilket var en ny grej för mig.

Varför just Uppsala?
Jag flyttade till Uppsala 2018, för att studera. Då var det inte direkt något specifikt program som fångade mitt intresse men jag visste att jag ville läsa litteraturvetenskap. Jag kände till Lund och Uppsalas universitet och Uppsala låg nära till mina vänner så det kändes bra.

Folk tittade på mig och antog liksom att jag också var utbytesstudent och talade engelska. Kan ha att göra med miljön, eller förutfattade meningar. Det är ju ett känt område för internationella studenter. Jag tyckte ändå att det [min tid i Flogsta höghus] var väldigt isolerande, på många sätt. Jag gick ju litteratur, det var bara en fristående kurs. För mig fanns det ingen inspark. När jag gjorde klart A- och sedan B-kursen, så gick jag med i studentföreningen Litteraterna. När jag började C-kursen så bestämde vi att vi skulle göra en inspark själva, men då blev jag fadder. Jag har aldrig riktigt varit [en] "recce".

Kunde du finna folk i plugget?
Folk var ganska agressiva socialt i skolan. Jag startade klassens facebookgrupp. Jag skrev till folk att "nu går vi och tar en öl". Jag tror verkligen att jag peakade socialt i den klassen, jag kände att jag var vän med alla - nu när jag blickar tillbaka. Det är fortfarande vänner från den tiden som jag har kontakt med och känner.

Jag tror mycket var på grund av mig för att jag kände: "Jag är ensam. Jag måste aktivt sätta mig själv i en kontext som är jobbig". De flesta hade pluggat på programmet sedan innan, och var en del av etablerade grupper. Det hjälpte att ha basgrupper, det var ett bra sätt att komma in i det.

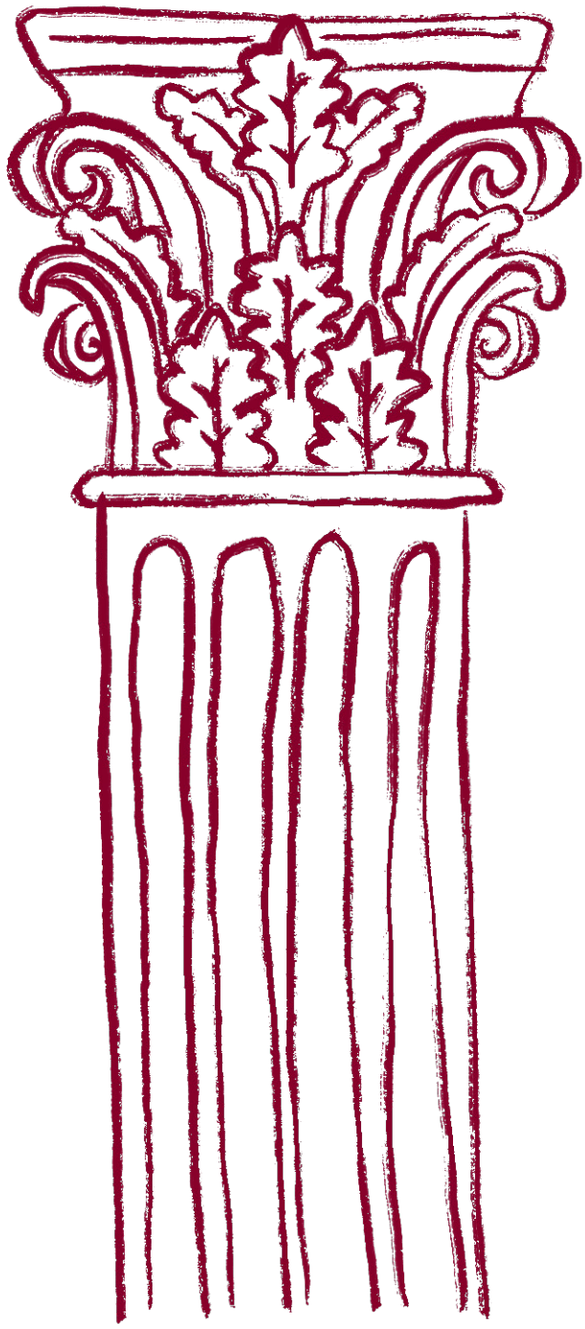
Hur introducerades du till nationer?
Jag hade ingen uppfattning om vad nationerna var innan, det var ingen som beskrev dem för mig eller förklarade när jag började studera. Det var liksom ingen som stod och delade ut pamfletter.

Jag visste att man ville skaffa nationskort, att det var så man kom in på barer här. Jag uppfattade aldrig nationsengagemang som något för mig, eller som något jag hade tid med.

"Jag har aldrig riktigt varit [en] 'recce'."

Finns det någon aktivitet vid sidan av studier som du kan rekommendera?
Det skulle jag säga är klättring. Det har jag hållit på med i nästan ett år nu. Jag började förra hösten, i slutet av sommaren. Jag är rädd för höjder, så det är bouldering (inomhusklättring) som är min grej. Klättra i rep är lite... "eeh jag vill gärna inte dö."

Jag har gått med vänner, men jag går också mycket själv. Det roliga med bouldering är att det är en social kontext. Eftersom att man spenderar mycket tid där så känner man igen folk. Man hälsar och är bekanta. Det är en otroligt social plats. Jag uppskattar det fysiska och sociala utbytet. Stark rekommendation!



BUCKET LIST
för reccar!

Att vara student i Uppsala kan kännas överväldigande. Hur hinner man med allt som finns att göra? Här är några förslag på studentikosa aktiviteter som du troligtvis kommer uppleva eller inte vill missa under din studietid i Uppsala. Hur många hinner du göra? Fyll i nedan!

- Läsa Kuratorskonventets studentguide *Recentior* ☑
- Gå med i en nation (eller flera!) ☐
- Gå på Reccegasque ☐
- Promenad i Stadsparken ☐
- Medverka i Flogstavrålet ☐
- Gå på korrefest ☐
- Få teknikstrul med Zoom ☐
- Cykla uppför Carolinabacken och inse att det är för jobbigt ☐
- Bada i Fyrisån ☐
- Avsluta kvällen med Tommy Körbergs *Stad i ljus* ☐
- Jobba ett skift på nation ☐
- Köp en falafelrulle vid S:t Eriks torg ☐
- Fira en avklarad tenta ☐
- Fira valborg ☐
- Drick Varannan Vatten ☐
- Gå på Stockholm nations torsdagsklubb ☐
- Ät middag i Värmlands nationspub Wermlandskällar'n ☐
- Ät en hamburgare på ÖG:s nationspub Tages ☐
- Fika i solen på Gotlands pluggfik ☐
- Gå på ett av Kalmars live musik-events ☐
- Sjunga karaoke på Göteborgs pub ☐
- Ät frukost på Norrlands nationsfik Majs Café ☐
- Gå på quizkväll på Smålands ☐
- Häng i Uplands trädgård ☐
- Sopplunch på VG ☐
- Käka en pannkaka eller två på Pannkaksbaren på GH ☐
- Lyxa till det med en middag på Snerikes Bistro ☐
- Testa blåbärsnyp på V-Dalas pub ☐

SÅ HITTAR DU
KURSLITTERATUREN

Köp begagnad kurslitteratur
I och med de tiotusentals studenter som finns i omlopp i Uppsala gar det att första hur mycket kurslitteratur som finns i omlopp. Med undantag för nystartade kurser är oddsen stora att nagon är desperat att sälja böckerna du behöver. Det finns fysiska butiker som fokuserar på begagnad kurslitteratur, till exempel Campusbokhandeln (Skolgatan 1, ett kvarter från Ekonomikum). Men man kan också hitta dem på second hand-butiker som Erikshjälpen eller Röda Korset. Det finns även Facebook-grupper för försäljning och köp av begagnad kurslitteratur.

Nationerna
Nationsbiblioteken har ansvar för att tillhandahålla kurslitteratur i A- och B-kurserna i de flesta av universitetets ämnen. Argus är den gemensamma katalogen över bokbeståndet på nationsbiblioteken i Uppsala. Där kan du söka i bokbeståndet hos flera av nationerna. *https://www.student.uu.se/nation/kk/bk/argus/index.php*

Universitetsbiblioteket
Uppsala universitetsbibliotek består av tio bibliotek i Uppsala och ett i Visby. En del bibliotek har särskilda ämnesfokus, men är ändå öppna för alla, oavsett vad du läser. Det betyder att du kan sitta och plugga var du vill, låna vilka böcker du vill och återlämna böckerna överallt. Alla tryckta böcker lånas på plats på det bibliotek där boken är tillgänglig. Universitetsbiblioteket ska ha minst ett exemplar av all kurslitteratur på grundnivå. Vissa exemplar får du bara läsa i biblioteket, medan andra går bra att låna hem. Vissa böcker finns även som e-böcker.

Bokfaddrar
Ett utmärkt sätt att få tillgång till all litteratur som krävs för det kommande läsarets kurser är att skaffa en bokfadder. Bokfaddern är en student som gar samma program som du, fast året eller terminen över dig. Genom att köpa den begagnade kurslitteraturen hjälper du bokfaddern att bli av med sina böcker efter varje läsar eller termin, och på så sätt kan ni leva ett studentliv i symbios.

Boktorg pa Facebook
Det finns ett flertal Facebook-grupper för fakulteter och program med namnet boktorg. Syftet är att fungera som en marknadsplats där studenter lägger ut köp-och säljannonser för specifika böcker. Boktorgen ar ett fantastiskt sätt att hitta en specifik bok till ett bra pris.

Dela med en vän
Den som har hunnit bonda med en kursare har en klar fördel - en halv bok är billigare än en hel. Genom att dela på kurslitteraturen kommer ni be-tydligt billigare undan, förutsatt att ni kan samsas. Förutom den ekonomiska fördelen blir det även naturligt att plugga tillsammans.

CSN Budgettips

Som student är det inte alltid helt enkelt att få pengarna att räcka hela månaden med hyra, mat, böker, sitttningar osv. Men vi har några enkla knep för att få CSN:et att kännas lite större

Budget
Sätt en månatlig budget för dina utgifter respektive intäkter under terminens gång! Detta kan göras i en anteckning, i ett dokument eller till och med med hjälp av appar.

Matlåda, bestick och vattenflaska
Med dessa tre komponenter är du preppad för en längre pluggstund på campus. Då slipper du oroa dig över både pengar och rusningstrafik i caféterian under lunchen.

Vill du äta ute? Du kan äta frukost, lunch eller middag på nationerna till studentvänliga priser.

Kaffetermos
En kopp brukar inte kosta så mycket, men många bäckar små leder till en stor utgift. Varför inte investera i en bra termos och ta med kaffe hemifrån?

Handla mat
Det är dyrare att handla i de små närliggande stormarknaderna. Ta en tur till de större butikerna: de ligger närmare än de verkar. De flesta butiker hjälper dig att samla medlemspoäng.

Rabatter (fråga i kassan!)
Ja, som student får du rabatter från höger och vänster. Vad somliga missar är att du oftast kan slänga en snabb fråga i kassan på ställen där det inte framgår så tydligt.

Låna från vänner
Vill du känna dig lite finare än vanligt en utekväll? Fråga en kompis om de har något smycke, ett plagg eller bälte som de är villiga att låna ut. Du kanske har något som de också kan få låna. Ett lätt sätt att ge din garderob en ny look!

Knytkalas
Ibland vill ett gäng kompisar ses hemma hos någon. För att undvika att värden både ska behöva lägga ut pengar, tid och energi kan ni istället göra en gemensam ansträngning och ta med er en sak var. Det kan vara mat, snacks eller dryck. En lätt och rolig idé, särskilt om man inte bestämmer ett tema.

Kurslitteratur
Uppsala har många second hand-butiker och Facebook-grupper där folk säljer kurslitteratur. Du kan också låna böcker och artiklar på något av universitetsbiblioteken eller läsa dem online på ub.uu.se.



VETT & ETIKETT PÅ CYKEL I UPPSALA

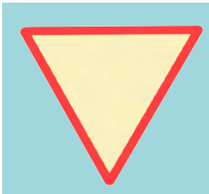
Uppsala har flera gånger utnämnts till årets cykel-kommun. Det är fantastiskt ur många aspekter, men det finns en klar nackdel. Många av stadens cyklister kan inte trafikregler. Några viktiga saker att komma ihåg: använd armarna för att signalera när du vill svänga, håll dig till cykelbanorna, investera i en hjälm och tänd lamporna i mörkret.

Lullig på hjul?

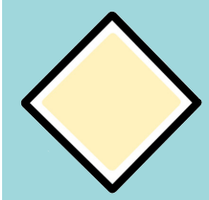
Man behöver inte vara Einstein för att förstå att alkohol och cykling är en farlig kombination, men något som många inte tänker på är att enligt svensk lag är olagligt att framföra ett fordon onykter. Det gäller inte bara bilar, utan även cyklar och elsparkcyklar. Är du osäker på om du är nykter nog för att cykla hem så är du antagligen inte det. Led då hellre cykeln, ring en taxi eller be en vän om hjälp.

Uppsalas farligaste korsning

Det finns en korsning i Uppsala med oproportioneligt många olyckor. Föga förvånande är det korsningen längst ner vid Carolinabacken, med Stockholms nation i hörnet. Det finns en skylt som visar att den som åker ner för backen har förtur, men tyvärr följs den regeln inte av alla. Håll koll på trafikanter från höger!



1.Väjningspliktsskylten ser den som ska lämna företräde, och gäller även cyklister (!). Stanna i god tid och kolla läget innan du cyklar ut.



2. På en huvudled är det du som har företräde. Håll alltid ett öga på anslutande vägar – det är inte alla som har läst *Recentior*!



3. Skylten innebär att anslutande vägar har väjningsplikt: du åker först. "Armarna" varierar beroende på vem som har företräde i korsningen.

ELSPARKSCYKEL ETIKETT

Åka elsparkcykel är väldigt roligt, det tycker nog många. Dessvärre glömmer även många bort att elsparkcyklar är fordon, likaså följer trafikregler för dem och ettikett. Här följer tre påminnelser som är bra att ha i åtanke.

ÅK INTE ELSPARCYKEL ONYKTER

Precis som gällande cykling, är det olagligt att driva ett fordon onykter. Elsparkcyklar styrs dessutom av få knapptryck, vilket leder till att du väldigt lätt kommer upp i en snabb hastighet. Det säger sig självt att detta i kombination med alkohol blir farligt.

ANVÄND BLINKERS

Ja, elsparkcyklar har blinkers. Då det är svårt att sträcka ut armen eller handen för att visa vart du ska när du behöver hålla båda på styret, får du inte glömma bort att använda blinkers. Speciellt inne i staden, där andra cyklister, bilar och människor rör sig.

PARKERA SNYGGT

Många elsparkcykel-bolag har börjat införa så kallade "parkeringszoner". Följ deras riktlinjer, parkera din elsparkcykel ur vägen för övrig trafik, se till att fordonet står stadigt och undvik att blockera t.ex. cykelställ och utfarter.

Cykla lugnt och säkert!



TRE SLAGS SITTNINGAR, KLÄDKODER OCH NÅGRA SAKER ATT TÄNKA PÅ

En sittning är en fest som i Uppsalas studentsammanhang förekommer i många olika former. Till en sittning är det vanligt att en klädkod gäller och ibland har sittningen ett speciellt tema. Det brukar serveras fördrink samt en trerätters middag. Till middagen bjuds det på underhållning som spex, tal och sång. Det är inte ovanligt att sittningen avslutas med ett efterföljande släpp på nationen.

Sexa

En sexa är en informell sittning som ofta har ett tema som gästerna fritt får klä sig efter. Efter ett jobbpass på en nationssittning är det inte ovanligt att det ordnas en sexa. En *slabb* är en ännu mer informell sittning än en sexa.

Att tänka på vid sittningar

1. Var snäll mot de som jobbar, lämna plats när det behövs. Alla som arbetar på sittningar är studenter precis som du!

2. Sittningar är oftast långa och ibland kan det ta tid innan maten serveras. Det kan därför vara bra att inte anlända på tom mage.

3. Dryck ingår i sittningspriset – dyk inte upp berusad! Då blir du inte insläppt.

4. Det är tradition att skriva i varandras sångböcker så ta med den om du har en – och en penna. Sångbok kan du köpa på din nation.

Gasque/Gask

Gasquen är en vanligt förekommande sittning. På gasque är klädkoden ofta kavaj eller mörk kostym, eller knälång klänning. Klädkoden "udda kavaj" innebär kavaj med en mer vardaglig underdel, eller en halvuppklädd klänning.

Kavaj
Innebär mörk kavaj med matchande byxor, ljus skjorta, svarta kostymskor samt fluga eller slips. Bär du inte kavaj är det snäppet svårare. Då innebär begreppet i princip en cocktailklänning, den får inte vara golvlång eller för kort och ska helst ha något som håller upp den vid axlarna. Byxdresser är också OK så länge de har långa ben och något vid axlarna. Skor precis som färg är upp till var och en.

Udda Kavaj
Innebär en kavaj i valfri färg upptill med eventuellt lite mer avslappnade byxor, kan vara mörka jeans, kan vara chinos, du bestämmer! Go wild! För de som inte vill klä sig i kavaj är detta ännu luddigare: det du känner dig fin i, resten får du bestämma själv.


Bild: Duygu Serim


Bild: Vilius Talalas


Bild: Södermanlands-Nerikes nation

Bal

Balen är den finaste formen av sittning. Återkommande studentbaler i Uppsala är vårbalerna, som inträffar i maj på nationerna. Även kårerna anordnar baler, till exempel Naturvetarbalen som arrangeras på slottet av Uppsala teknolog- och naturvetarkår. På bal är klädkoden högtidsdräkt. Det innebär antingen folkdräkt, mässdräkt, långklänning eller frack. Klädkoden är strikt.


Bild: Smålands nation

Frack
Hela paketet med pingvinjacka, fluga, väst och specialknappar till specialskjortan.

Långklänning
Här är det lite mer fritt. Kraven är dock att klänningsfållen når marken och att klänningen inte har någon slits. Ska du vara helt säker på att följa etikettens alla regler ska klänningen inte vara urringad både fram och bak eller baraxlad. Sen får den vara barärmad, med ärmar, rosa, svart, turkos, etc. Det händer att de som bär ärmlösa klänningar har handskar då detta har varit tradition sen balernas början.


Bild: Lisa Diaz-Pintado Adeström & William Röhl


Bild: Xin Chen



Bild: Östgöta nation


Bild: Lisa Diaz-Pintado Adeström & William Röhl

VAD HÄNDER *MELLAN* NATIONERNA?

Det talas mycket om nationerna i Uppsala och deras olikheter, särskilt när du som ny student står inför valet av medlemsskap i någon av dem. Vad som inte alltid tas i åtanke när man talar om dem är gemensamma gasquer och evenemang som sker under terminerna. Somliga är helt nya för sin tid, medan somliga tar avstamp i hundraåriga traditioner eller berättelser.

Reccegasquer
Reccegasquer är unikt för varje nation, där du som ny medlem blir introducerad till miljön. Men visste du att flera av dem hålls tillsammans mellan nationer? Göteborgs nation, Smålands nation och Gotlands nation är ett exempel på tre nationer som varje termin kollaborerar inför denna sittning, där sittningens plats förändras från tid till tid beroende på nationsvärden. Även Västgöta nation, Östgöta nation och Gästrike-Hälsinge nation slår ihop sin reccegasque stundvis.

Sedan finns det mer tematiska festiviteter.

Skelettgasque - Göteborgs nation och Östgöta nation
För drygt två hundra år sedan fanns en man som var hedersledamot i både Östgöta och Göteborgs nation. När han dog donerade han sitt skelett till Göteborgs nation, och sitt kranium till Östgöta nation. Därefter hålls en traditionsenlig gasque med namnet "*Skelettgasque*" varje år, varannan gång på Göteborgs nation, varannan gång på Östgöta nation. Under gasquen återförenas skallen och resten av skelettet. Det är en kväll med läskigt pynt, spex, tal, mat och dryck. Efter festen brukar det följa ett populärt 04-släpp. Ryktet säger att bästa utklädnad vinner ett pris.

Unionsgasque - Kalmar nation och Smålands nation
En gång i tiden var Kalmar nation och Smålands nation en nation. Nationen grundades 1645 under namnet Smålands nation. Sedan dess splittrades nationen i två natoner - Kalmar och Smålands nation. Men med några års mellanrum slås de två forna fiendenationerna ihop igen. På *Unionsgasque* firar man sammanslagningen av Kalmar och Smålands nationer. Där bildar de Calmariensis-Wexio förenta nationer! Under kvällen väntar många roliga saker till exemple en spontant landskap och de två förste kuratorerna gifter sig.

Tefatsgasque - Värmlands nation, Gotlands nation & Västgöta nation
Tefatsgasque är en del mat, en del tävling, och en del fusk. Dagen börjar med Pre-Ski på Västgöta nation. Där samlas man, dricker varm choklad (eller Irish coffee) och värmer upp. I samlad avmarsch beger man sig till Slottsbacken där Tefatsbärare anordnar tävlingar i vinterns alla sporter. Bästa nation ska vinna! Efter vinterspelen finns det Après-Ski på Värmlands nation. Alla nationer samlas åter för gasquen på Gotlands nation. En spännande kväll med många traditioner och nationer väntar. Efter gasquen följer en 04-släpp.

Interna Evenemang
Det finns många fler interna evenemang mellan nationerna. Du kommer att få reda på mer m dessa när du blir aktiv. Här träffas de ämbetsmän från olika nationer coh tillbringar kvällen tillsammans. Exemplevis finns det en *St. Larsgatan Middag* för alla nationer som ligger på St. Larsgatan. *Slåget om Vättern* är en sexa för ämbetsmän i de tre nationer vars hemlandskaper gränsar till sjön Vättern.


Bild: Viktor Lundin


Bild: Viktor Lundin

***RECCEGASQUE MED VÄSTGÖTA, ÖSTGÖTA* & GÄSTRIKE-HÄLSINGE NATION**


Bild: Gabriel Lagercrantz


Bild: Emelie Cedergren

TEFATSGASQUE MED VÄSTGÖTA, VÄRMLANDS & GOTLANDS NATION


Bild: Clara Worth Sundqvist


Bild: Clara Worth Sundqvist

SKELETTGASQUE MED GÖTEBORGS OCH ÖSTGÖTA NATION


Bild: Rebecca Simson


Bild: Rebecca Simson

UNIONSGASQUE MED SMÅLANDS OCH KALMAR NATION

VAD HÄNDE

Massor! Här är några av nationernas Eve
Nationerna har många fler tillställningar av al
på nationernas egna hemsidor och soci

SEPTEMBER

Inskrivning
på alla nationer



Kräftskiva
på några nationer



Reccemottagning
på några nationer



Reccegasque/-gask
på alla nationer
En perfekt första sittning att gå på!

NOVEMBER



Maskeradbal
Smålands nation



Ostkakegillet
Kalmar nation



Svantegasque
Uplands nation



Sångboksfest
Södermanlands-Nerikes nation



Gåsbal
på några nationer



Höstfesten
Norrlands nation



KMK-bal



Lambskallegasque
Gotlands nation

ÖBER I HÖST?

s Evenemang under höstterminen 2024.
av alla de slag - håll koll på Nationsguiden och
sociala medier för att inte missa något!

OKTOBER













DECEMBER







VALBORG I UPPSALA

Valborg i Uppsala är unikt. Det är en folkfest, en studenthögtid och ett firande av vårens intåg. I samband med Valborg anordnar studentnationerna i Uppsala många aktiviteter, alltifrån traditionell sillunch till champagnegalopp, valborgslounge och klubb.

Forsränningen, 30:e April, 10.00-14.00, Fyrisån
Forsränningen startar klockan 10. Mängder av farkoster i alla tänkbara färger och former glider nerför Fyrisån och tar sig an Kvarnfallet och Islandsfallet. Den hat gått från en rolig vadslagning 1975 med runt 10 åskådare, till ett hållbarhetsmärk event i Uppsala teknolog- och naturvetarkårs (UTN) regi som engagerar tusentals festivaldeltagare, rännare och åskådare. Kom i god tid för att få en bra plats.


Bild: Gabriel Lagercrantz

Ekonomikumparken
Tusentals studenter samlas i ekonomikumparken för att fira Valborg. Folk picknickar och spelar musik.

Mösspåtagningen, 30:e April, 15.00, Carolina Rediviva
Hälsa våren välkommen tillsammans med Uppsala universitets rektor och andra sista april-firare. Tusentals studenter, stadsbor och tillresta samlas nedanför Carolina Rediviva för att gemensamt ta på sig sina studentmössor. Exakt klockan 15.00 på valborgsmässoafton höjer rektor sin vita mössa och vinkar till den samlade folkmassan, som vinkar tillbaka. Det är inte tillåtet att ta på sig mössan under dagen utan endast efter rektorn fått på sig sin. Orphei Dränger hålla en valborgskonsert på Carolina Redivivas trappa, direkt efter mösspåtagningen.



Bild: Gabriel Lagercrantz

Champagnegallop, 30:e April, efter mösspåtagningen
Direkt efter mösspåtagningen springer man nerför Carolinabacken direkt till studentnationerna för det traditionella champagneloppet. Här sprutar man alkoholfritt eller alkoholhaltig champagne eller mousserande vin på varandra hela eftermiddagen i nationernas trädgårdar.

Vårsånger vid Gunillaklockan, 30:e April, 21.00, Slottsbacken
Studentkåren går upp till Slottsbacken på kvällen och Curator Curatorum som håller vårtalet. Gunillaklockan ringer klockan 21 och då får Uppsalaborna lyssna på tonerna av Nordens äldsta akademiska kör – Allmänna Sången.

Majbrasor, 30:e April, 20.00-22.00
Avsluta valborgsfirandet med att man tänder stora brasor – valborgseld, valborgsmässobål, majbål, majkase eller det populäraste, majbrasa, är alla namn på samma sak. När brasan är tänd sjunger ofta en kör traditionella vårsånger och någon håller ett tal till våren. På vissa platser har man även fyrverkerier. Majbrasor finns i Gamla Uppsala, Storvreta badplats, Stabby, Almunge, Ulleråker-Hospitalträdgården, Björkling, Valsätrakyrka, Flogsta, Sunnersta, Faringe, och Ramsjö/Grönänge.


Bild: Gabriel Lagercrantz

Varannan Vatten

Kampanj av Kuratorskonventet, Uppsala kommun, och Uppsala Universitet för en bättre Valborg. Målet är att ur ett folkhälsoperspektiv stävja berusningsgraden bland valborgsfirande och att motverka överservering på nationerna. Flaskorna delas ut helt gratis på alla nationer under valborgsdagarna samt i hela stan under sista april.


Bild: Gabriel Lagercrantz

VAD HÄNDER PÅ NATIONERNA UNDER VALBORG?

Stockholms nation - Festivalkoncept *Stocken Garden* med liveartister, DJ och champagnegallop
Uplands nation - Musikfestival *Poplands* med liveartister och DJ
Gästrike-Hälsinge nation - *Ghlassborg* med glassdrinkar, grillad mat och musik nationens i trädgården
Östgöta nation - Valborg på Östgöta, dagsfest med live musik och champagnegallop
Västgöta nation - *Tirolborg* med Oktoberfest musik, mat och drinkar på nationens innergård
Södermanlands-Nerikes nation - Festivalkoncept Valborg på Snerikes med liveartister, DJ och champagne gallop
Västmanlands-Dala nation - *Aaltoborg* med brunchbuffé
Smålands nation - *Brunchgasque* och *Champagnelyx*
Göteborgs nation - *SuperMegaMimosaBrunch* med mat, mimosas och live musik; *Räkan* med 04-släpp
Kalmar nation - Valborg på Kalmar med live musik, (techno och indie) klubb, vingård, och champagnegallop
Värmlands nation - *Klubb Valborg* med dansgolv i trädgården och i nationshuset
Norrlands nation - *Festivalborg* med festivalhäng, dagsklubb, och släpp
Gotlands nation - Förfest *Shotlands* på balkongen och i festsalen


Bild: Gabriel Lagercrantz



STUDENTHÄLSAN

Livet som student kan vara både roligt och givande, men det kan även upplevas som krävande eller stressigt. Det är mycket som pågår och emellanåt kanske måendet inte är som bäst. I dessa stunder kan det vara skönt att vända sig till någon. Därför finns Studenthälsan, stödet för dig som studerar vid Uppsala universitet eller SLU.

Vi på Studenthälsan vid Uppsala universitet är inriktade på studenters psykiska hälsa och mående och vi hjälper dig kring problem som kan uppstå under studietiden. Hos oss arbetar kuratorer, psykologer och hälsopedagoger – alla med lång erfarenhet av studenters livssituation.

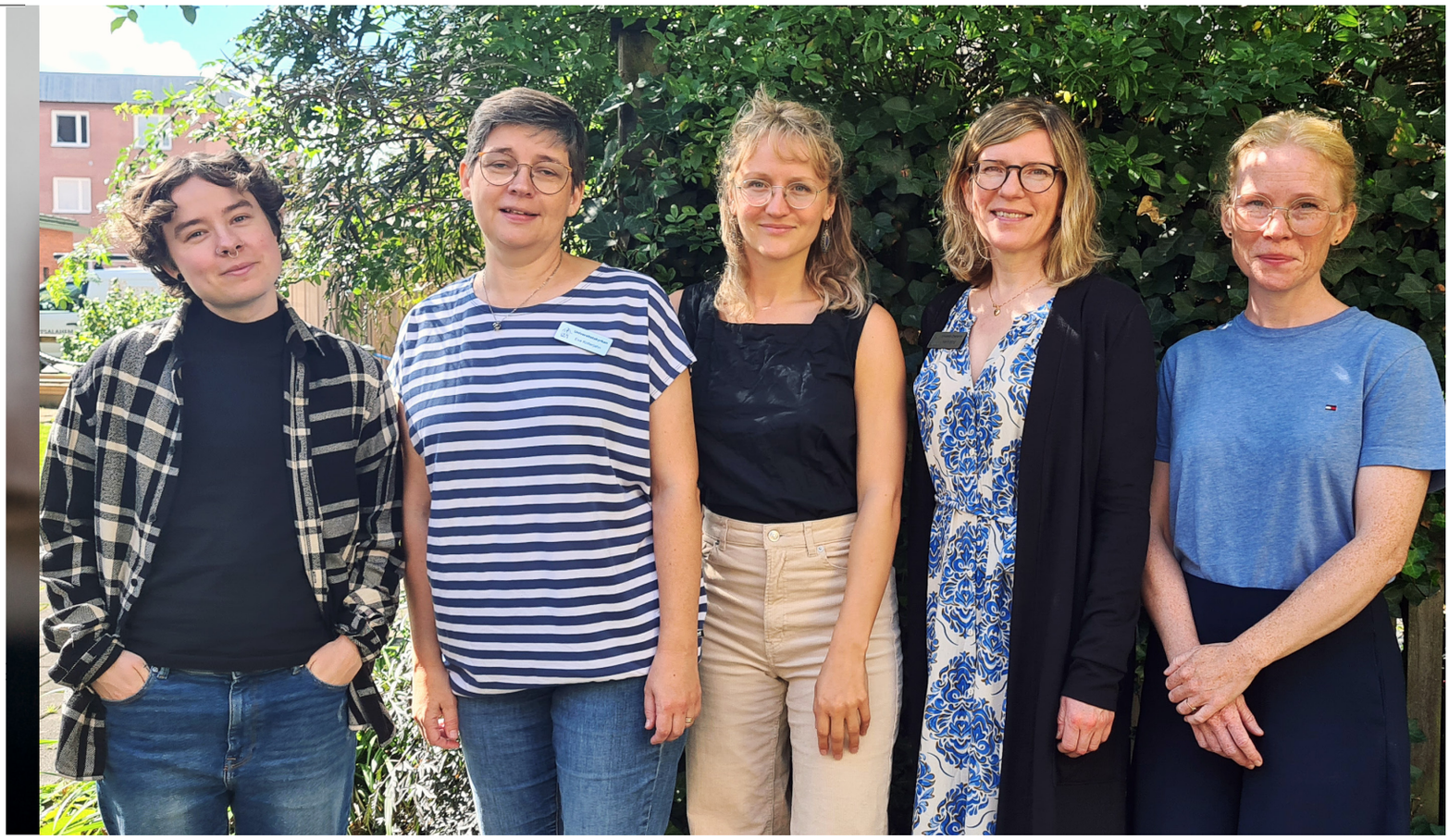
Vi erbjuder även individuellt samtalsstöd hos vara kuratorer, psykologer och hälsopedagoger. Det kan exempelvis handla om ensamhet, stress, uppskjutandeproblematik eller livsstilsfrågor och alkonolvanor. Varje termin anordnar vi i öppna föreläsningar samt grupper och kurser kring ämnen som är kopplade till livet som student. Studenthälsan arbetar också med livsstilsfrågor (sömn, alkohol, fysisk aktivitet, kost) och utbildar mottagningsansvariga studenter.

Allt som vi på Studenthälsan erbjuder är kostnadsfritt. Om du är i behov av individuell samtalskontakt och vill träffa en kurator, psykolog eller hälsopedagog, besök vår hemsida för kontaktinformation och hur du går tillväga.

På vår hemsida hittar du även schema och tider för terminens föreläsningar och grupper. Har du medicinska problem vänder du dig som vanligt till den allmänna sjukvården – vårdcentraler och akutmottagning. Om du är osäker på var du ska vända dig kan du alltid höra av dig till oss. Välkommen!

Kontakt

Adress: Övre Slottsgatan 7
Hemsida: www.uu.se/studenthalsan
Telefon reception: 018-471 69 00



UNIVERSITETSKYRKAN

Behöver du någon att prata med?

Vägval, relationer, självtvivel eller något annat. Ett samtal hos oss handlar om det som känns viktigt för dig.

Vi som arbetar i Universitetskyrkan är präster, pastor och diakon. Det betyder att vi har absolut tystnadsplikt, som i praktiken innebär att vi inte för journal eller anteckningar över det som sägs. Till oss kan du komma oavsett tro eller inte tro. Vi är en del av det stöd som finns för dig som studerar vid Uppsala universitet eller SLU.

Universitetskyrkan erbjuder också mötesplatser där du som student kan dela erfarenheter av livet med andra. Vi har bland annat regnbågskvällar, gospelkör och pilgrimsvandringar.

Varje termin bjuder vi in till sorgegrupper. Dessa är till för dig som förlorat någon närstående. Att vara med i en sorgegrupp innebär att du möter andra som du kan dela sorgen med.

Vi arbetar även med workshops och utbildningar för grupper i universitetsvärlden. Dessa kan bland annat handla om krishantering, psykologisk första hjälpen och kommunikation.

Allt i vår verksamhet är kostnadsfritt. Tveka inte att kontakta oss om du vill boka ett samtal eller har frågor.

Läs gärna mer på vår hemsida.

Varmt välkommen!

Kontakt

Adress: Övre Slottsgatan 7
Hemsida: www.uppsala.universitetskyrkan.se
Telefon: 0766-225906
Mail: info@studentprast.uu.se
Instagram: @universtitetskyrkan_uppsala
Facebook: @universitetskyrkan Uppsala

NATIONSGUIDEN

Det är vanligtvis mycket som händer på nationerna och deras scheman kan skilja sig från vecka till vecka. Lyckligtvis finns Nationsguiden, Kuratorskonventets eget kalendarium för nationsevent. Guiden är smart uppdelad efter olika kategorier. Bland de som inte nämns här finns även kategorierna konsert, gasque och släpp.

Skanna QR-koden nedan, eller sök på www.nationsguiden.se.

Frukost

Nationernas frukostar serveras i de flesta fall i form av buffé. Det brukar inkluderas mackor, kaffe och frukt. En del nationer utökar sitt sortiment på helgerna och erbjuder brunch.

Lunch

Har du glömt matlådan en dag är lunch på nation både gott och prisvärt. Nationerna som serverar lunch lägger ofta ut en veckomeny på sociala medier, så du i förväg kan kika på vad som erbjuds. Oftast finns både vegetariska och veganska alternativ.

Fika

Nationernas fika är svårt att slå, både ur ett smak- och prismässigt perspektiv. Det finns en nation med fika för varje smak. Vissa nationer anordnar pluggfik där du är välkommen att studera samtidigt som du avnjuter en kaffe för en billig peng.

Pub

En av aspekterna som bidrar till den underbara stämningen i Uppsala är nationspubarna. De flesta nationer har en pub öppen minst en gång i veckan. På plats går att köpa burgare, snacks och dryck. Glöm inte att spana in nationernas alkoholfria utbud!

Restaurang

Vissa nationer driver även restaurangverksamhet med bordsservering och andra rätter än den klassiska burgaren.

Klubb

De mer klubbfokuserade nationerna har en specifik veckodag då de anordnar klubb för danssugna studenter. Om det spritter i benen även på lördagen finns det nästan alltid nationer som har släpp efter sittningar.

Kultur

Kulturaktiviteter omfattar en mängd olika aktiviteter som främjar och upplever konst och uttryck. På nationer kan du uppleva detta i form av t.ex. konst, musik, dans, teater - ja, det finns en hel del! Denna kategori brukar informera om saker som biblioteksöppettider, teaterföreställningar, konserter/livemusik, målargrupper och mycket mer. Kulturaktiviteterna kan ske både dagtid som kvällstid

Sport

Efter en pluggdag med mycket stillasittande kommer nationernas sportföreningar till undsättning. Fotboll, löpning och yoga är bara några av alla aktiviteter som erbjuds.

Skanna QR-koden för att komma till **nationsguiden.se**

STUDENTPARLÖREN

Det är inte alltid lätt att hänga med i jargongen som nybliven Uppsalastudent. Här har vi listat några av de viktigaste orden att lägga på minnet.

Akademisk kvart (ak) - innebär att saker och ting inträffar en kvart efter utsatt tid. Står det att föreläsningen börjar klockan "8 ak" betyder det att du ska sitta redo i salen klockan kvart över åtta.

Blåsen - smeknamn för campuset Blåsenhus.

BMC - förkortning för Uppsalas biomedicinska centrum.

Campuskort - ett obligatoriskt, multifunktionellt kort som ger dig tillträde till många av universitetets lokaler och inpassering till campus.

Carro - Carolina Rediviva, universitetsbiblioteket som ligger vid toppen av Carolinabacken.

Curator Curatorum (CC) - ordförande för Kuratorskonventet samt gemensamt språkrör för samtliga av Uppsalas nationer.

Dugga - en mindre omfattande tenta.

Dubbelkvart (dk) - en akademisk kvart gånger två. Alltså en halvtimme.

Eko - smeknamn för campuset Ekonomikum.

EP - förkortning för campuset Engelska Parken.

Fadder - en person som under dina recceveckor tar hand om dig och svarar på alla dina frågor.

Flogstavrålet - klockan 22 varje kväll smäller studenterna boendes i området Flogsta upp sina fönster och skriker ut sin ångest.

Gästkort - studenter som inte pluggar vid Uppsala universitet eller SLU behöver ett gästkort för att besöka nationerna. Gästkort kan köpas på nationerna och Kuratorskonventets gästkortsexpedition. Läs mer om gästkort på s. 40.

Geo - smeknamn för campuset Geocentrum.

Hemtenta - en stor examination, vanligtvis på slutet av en kurs. Till skillnad från en salstenta genomförs dessa, på olika sätt, digitalt och från "bekvämligheten" av ditt hem - därav namnet. Har blivit allt vanligare efter pandemin och utbildning via Zoom.

Inskrivning - En period där alla nationer välkomnar nya studenter. Under en månadslång period har respektive nationer olika öppettider, vanligtvis mån-fre, där utsedda personer finns till hands för nya studenter som vill bli medlemmar eller ställa frågor.

KK-kort - belöning för de studenter som lägger ner mycket tid pa nationerna. Ger innehavaren och dess gäst fritt inträde pa alla nationer och företräde i kön.

Klubbverk - grupp studenter som driver en nations pub, restaurang, fika, lunch och klubb

Kuratorskonventet (KK) - samarbetsorganet för Uppsalas tretton studentnationer.

Kurator (Q) - förtroendevald heltidsanställd som är en av de nationsengagerade som leder nationen. Andra heltidspositioner är t.ex. "mästare".

Ladok - ett nationellt system för studie-dokumentation som används inom Uppsala universitet. Här kan du bland annat se dina betyg. Du kan komma åt dina uppgifter i Ladok genom Studium.

Landskap/Nationssammankomst - nationernas högsta beslutande organ. Sammanträder tv till tre ganger per termin. Samtliga medlemmar har närvarande-, yttrande- och rösträtt.

Matikum - Caféterian vid campus Engelska parken.

Nationskort - bevis på medlemskap i nation och/eller kår. Ta alltid med nationskort och legitimation när du ska besöka en nation.

Recentior (recce) - en nybliven student. Alltså du!

Skvalborg - två dagar innan valborg kommer skvalborg. En dag innan kommer kvalborg. Sedan kommer... VALBORG, vårens höjdpunkt!

Släpp - den klubb som följer efter en sittning på nation. Ett släpp som har öppet till klockan 04 brukar av studenterna helt enkelt kallas för nollfyra.

Studium - alla studenter vid Uppsala universitet har ett konto på Studium. Här finns all information om dina studier.

Sångbok - en samling sånger som är bra att ha med sig på sittningar, fula som fina.

Tenta - stor examination som vanligtvis avgör resultatet på din kurs.

Underkonvent - konvent under KK, samarbetsorgan för ämbetsmän från olika nationer inom samma område.

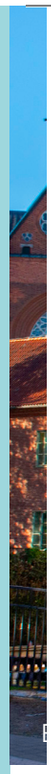
Ångan - smeknamn för Ångströmlaboratoriet.

Ämbetsverkare - en person som är engagerad på en nation

Ölis - en person som under dina recceveckor ibland hänger med på evenemang. Finns där för att umgås och hjälpa till där det behövs, men har inte ansvarsområden under hela recceperioden likt en fadder.

VAD FASEN ÄR EN **NATION?**

Kortfattat är en nation ett sammanhang. Nationer är verksamheter där medlemmarna som gemensam faktor har sitt stora engagemang. På nationerna anordnas regelbundet klubbar, restauranger, sittningar, caféer, bibliotek, kulturföreningar och idrottsevenemang för studenter. Många av dessa aktiviteter är dessutom gratis och öppna för alla.



STOCKHOLMS, UPLANDS, GÄSTRIKE-HÄLSINGE, ÖSTGÖTA, VÄSTGÖTA, SÖDERMANLANDS-NERIKES, VÄSTMANLANDS-DALA, SMÅLANDS, GÖTEBORGS, KALMAR, VÄRMLANDS, NORRLANDS, GOTLANDS. VAD ÄR GREJEN?

Det finns tretton nationer i Uppsala som alla drivs helt och hållet av studenter. Många gånger tar studenter studieuppehåll för mer omfattande poster, till exempel för att bli kurator. En kurator är en heltidsanställd ledare för en nation, och har i regel positionen i ett år. Det finns också många andra poster, både på heltid och deltid. Genom engagemang har studenter möjlighet att forma nationerna och dess verksamheter!

Nationerna baserades ursprungligen på landets olika kyrkostift. Många gånger står nationerna i en märklig ordning, som de gör ovan. Det beror på den så kallade "nationsordningen", som även följer stiftsordningen.

Nationerna har funnits i nästan 400 år och från början var de ett sätt för studenter långt hemifrån att få gemenskap och tak över huvudet. Annan hjälp erbjöds också, då studenter med problematisk ekonomi fick möjlighet att låna av nationen, som då fungerade som en föregångare till CSN. För den olycksdrabbade som var långt hemifrån fanns även nationsgraven, där nationsmedlemmar kunde (och fortfarande kan) få en plats att vila.

Studenterna inom samma nation blev som en familj som stöttade varandra genom studietiden. Den biten av nationslivet lever kvar än idag. Nationerna är som ett andra vardagsrum under din studietid, dit du alltid är välkommen.



Bild: Gabriel Lagercrantz

Stockholms nation

- PRIMUS INTER PARES

Stockholms nation grundades 1649 och var likt de andra nationerna en ganska liten sammanslutning de första 200 åren. Idag har nationen ungefär 7600 medlemmar där cirka 200 är aktiva ämbetsmän. Våra medlemmar får tillgång till nationens bostäder och stipendier, förtur till biljetter för nationens gasquer och baler samt fritt inträde på en av Uppsalas bästa klubbar, torsdagar på Stockholms nation. Om det är något som Stockholms nation är känt för så är det torsdagskvällarna. Med fem barer, fyra dansgolv och professionella bartenders i anrika lokaler skapas en stämning du sent kommer att glömma!

Stockholms nation tillhandahåller även en sprillans ny Bistropub som heter Bakfickan. Du är varmt välkommen från morgon till kväll, måndag till lördag! Det är en stående och mycket uppskattad tradition att fylla våra gasquer och sittningar med skönsång samt glädjefyllda spex! Utöver underhållningen på gasquerna har nationen Marsspexet som, efter åtskilliga månader av noga förberedelser och hårt arbete, framförs under en vecka i mars. Ett hundratal personer är engagerade och alla, erfarna och oerfarna, talanger behövs för att alla bitar ska falla på plats. Alla, oavsett nationstillhörighet, är välkomna att engagera sig i Marsspexet!

All verksamhet drivs idag av ideellt arbetande nationsmedlemmar, så kallade ämbetsmän. På nationen finns det cirka 200 ämbeten med varierande krav på erfarenhet. Det går att engagera sig inom allt från körsång, spex, sportaktiviteter och marknadsföring, till jobb inom bar, klubb, restaurang och café.

Det är enkelt att engagera sig och på Stockholms nation är alla välkomna! Det går också att engagera sig i verksamheterna enstaka gånger när du har tid och lust, vilket också är ett av de bästa sätten att få en känsla för nationens verksamheter. Mejla vår Förste kurator eller kom förbi nationen och fråga någon av våra nationsaktiva som jobbar i våra olika verksamheter. Du kan också gå med i vår Facebook-grupp "Engagera dig på Stockholms nation!".

Allmänt

Grundades: 1649 | **Antal medlemmar:** ca 7600
Bibliotek: Varje vardag 8-17. Tillhandahåller 20 tysta läsplatser.
Bostäder: nationsgardarna.se
Se alla verksamhetsöppettider på nationsguiden.se!

Kontakt

Drottninggatan 11, 753 10 Uppsala
Expeditionstider: mån, tis, fre 13-15 | ons 16-18 | tors 14-17
Kontakt: 1q@stockholmsnation.se | 072 997 99 51 | stockholmsnation.se
Instagram: @stockholmsnation
Facebook: Stockholms nation


Bild: Gabriel Lagercrantz

Uplands nation

- YOUR SECOND HOME

Med över 2000 medlemmar är Uplands nation den historiska hemmanationen i Uppsala – men vi vill att alla ska känna sig som hemma hos oss! I vårt hus träffas medlemmar varje dag för att fika, spela spel eller plugga i biblioteket. Under soliga dagar flyttar uplänningarna ut i den stora trädgården till skuggan under de lummiga lindarna.

I nationspuben Svantes källare kan du avnjuta goda burgare och välja mellan drygt hundra olika sorters öl. Under terminerna har vi både traditionella gasquer med 04-släpp och 01- och 02-klubbar som våra olika klubbarrangörer styr upp. Genom att någon gång arbeta i dessa verksamheter har du goda möjligheter att prova på att jobba, träffa nya vänner och dryga ut studiemedlet. Vill du hjälpa till att driva puben eller ordna andra event på nationen, sök till vårt klubbverk!

Uplands är öppet vår, vinter, sommar och höst och varje dag är en höjdpunkt. Under sommarhalvåret öppnar vi upp trädgården för vår populära sommarpub. Vi har även ett café som håller öppet under terminerna, tisdag–söndag, där det finns både gott fika och mat. Julen är också något extra, och ”Jul på Uplands” är ett arrangemang som varje år lockar tusentals personer som vill ha någonstans att fira jul!

Uplands nation har även ett rikt kulturliv där den glada nationsorkestern Wijkmanska Blecket och vår damkör Discordia är självklara delar. I Kulturnämnden planeras ständigt utflykter, teaterbesök och andra kulturevent. Som medlem i nationen är du väldigt välkommen att delta! Det finns så många saker man kan göra för att bli aktiv, som att fotografera evenemang, agera marskalk eller fanbärare, eller kanske bli redaktör! Möjligheterna är oändliga och vi har garanterat något kul för just dig! Som medlem i nationen får du utöver stipendier, bostäder och minnen för livet, även billigare inträde till våra klubbar och gratis kaffe i fiket. Vilken deal! Uplands nation finns till för sina medlemmar och det är du som medlem som bestämmer vad nationen ska vara. Kom gärna förbi på en fika under inskrivningsveckorna och ta reda på mer om vad Uplands nation har att erbjuda dig.

Allmänt

Grundades: 1642 | **Antal medlemmar:** ca 2500
Bibliotek: matematik, antikens kultur och samhällsliv, kulturantropologi, svenska som andraspråk.
Bostäder: Korridorsrum i flygeln och vid bortom bullret. Totalt 55 st.

Kontakt

S:t Larsgatan 11, 753 11 Uppsala
Expeditionstider: mån, tis 15-17 | ons 12-14 | tors 10-12
Kontakt: 1q@uplandsnation.se | uplandsnation.se
Instagram: @uplandsnation
Facebook: Uplands nation


Bild: Gabriel Lagercrantz

Gästrike-Hälsinge nation

- GOD MAT, GOD DRYCK OCH GODA VÄNNER!

Varmt välkommen till Gästrike-Hälsinge nation, eller GH, som vi kallas till vardags. Vi håller till i ett stort gult hus, byggt 1880, på Trädgårdsgatan 9. På GH finns allt du behöver för att förgylla din studietid i Uppsala. Vi erbjuder studieplatser med trådlöst internet varje dag, Uppsalas mysigaste trädgård, en fantastisk sommarrestaurang, pannkaksbar och givetvis en utmärkt pub. Just vår pub, som kallas Ghuben, är vi lite extra stolta över eftersom vi kan erbjuda whisky och ungefär 150 olika sorters öl. Vi är även väldigt stolta över vår mat- och dryckeskultur. Under höstterminen blir därför Luccegasquen en självklar höjdpunkt då inte mindre än fyra hemlagade julbord dukas upp i den fullsatta stora salen.

GH är en mellanstor nation där det är lätt att känna sig som hemma. Förutom ett utmärkt mat- och dryckesutbud har vi ett flertal föreningar som du kan engagera dig i. Här finns något för alla oavsett om du tycker om att sjunga i kör, idrotta, spela brädspel, spexa eller provsmaka mat och dryck.

GH erbjuder en av Uppsalas snabbaste bostadsköer och vi delar årligen ut cirka 2 miljoner i stipendier till våra medlemmar. Det finns stora möjligheter till engagemang både inom verksamheten och organisationen. Du kan göra allt från att jobba ett pass i puben till att bära nationens fana eller besluta om vem som ska tilldelas stipendier. Våga engagera dig, det är ett fantastiskt sätt att lära känna nationen, lära sig nya saker och få vänner för livet. Kom förbi och prata med oss under inskrivningen eller mottagningstiden så berättar vi allt du behöver veta om hur det är att engagera sig på GH.

Som medlem i GH får du möjligheten att söka nationens bostäder och stipendier. Du får rabatterad entré till våra evenemang, 2-för-1-burgare en dag I veckan, nationstidningen Ghasetten, förköpsrätt av gasquebiljetter och möjligheter till engagemang och vänner för livet. Vi brukar säga att vi är en nation av perfekt storlek – stor nog för att det ska hända roliga saker, men liten nog för att du snabbt ska bli igenkänd i huset och en del av gänget. Hos oss är alla välkomna!

Allmänt

Grundades: 1646 | **Antal medlemmar:** ca 1800
Bibliotek: Studieplatser vardagar 10-17; bokutlåning lördagar 13-15. Kurslitteratur i idé- och lärdomshistoria, historia och ekonomisk historia.
Bostäder: Korridorsrum och lägenheter på Studentvägen samt lägenheter i Observatorieparken; totalt 321 bostäder.

Kontakt

Trädgårdsgatan 9, 753 09 Uppsala
Expeditionstider: tis 14-16 | ons 11-13 | tors 14-16
Kontakt: 1q@ghnation.se | 018-66 61 41 | ghnation.se
Facebook: Gästrike-Hälsinge nation
Instagram: @ghnation **TikTok:** @ghnation1646


Bild: Gabriel Lagercrantz

Östgöta nation

- STUDENTERNAS ANDRA HEM

Östgöta nation ligger i ett vackert gult 1800-talshus på Trädgårdsgatan. På nationen har vi en bred verksamhet – det finns något för alla! Oavsett om du är intresserad av att spela brädspel, sjunga i kör, äta pubkäk i Tages källare, dricka kaffe i fiket Hattstugan eller sporta med vår idrottsförening hoppas vi att du ska hitta det du söker på ÖG. Förutom vårt vackra hus är vi också stolta över den goda stämning vi har i det vackra huset – det är lätt att komma in i vår gemenskap!

För den som vill få ut mer av sin studietid finns stora möjligheter på ÖG. Vi har ett stort antal ämbeten inom både restaurang- och kulturverksamheter. Vi lovar, det är kul! Dessutom ökar dina chanser att få bostad genom oss om du har haft ett ämbete. ÖG är en av de nationer med flest bostäder per medlem och alla ligger mycket centralt. Hur gör du då för att engagera dig hos oss? Kom in och fråga oss, mejla eller ring. Oavsett vad du vill göra med din studietid så kan vi hjälpa dig dit! Som medlem får du även rabatt på kaffe, te och våffelbuffén i Hattstugan, rabatt på vissa utvalda rätter i pub Tages samt kommer in gratis (jajjemän!) på nationens klubbar.

Vad är då årets höjdpunkt på nationen? Vissa lever hela året för valborg, andra vårbalen eller Storspexet. Vår stora stolthet är nog gasquerna. Som medlem får du köpa biljetter billigare och tidigare än alla andra! Varje termin inleds med Reccegasque – tillägnad er nya studenter. Gasqueåret fortsätter med en temagasque. Efter valborgshelgen, där nationen står värd för Majmiddagen (årets längsta lunch) kommer så våren med storslam, och med den gemene Uppsalastudents höjdpunkt; Vårbalen. Den högtidligaste av sittningar för att fira in våren, följt av ett 04-släpp och fortsatt fest mycket längre än så. När hösten tar plats har vi en av våra roligaste gasquer, Baklängesgasquen. I anslutning till allahelgonahelgen har vi med Göteborgs nation en Skelettgasque, men en sittning sammankopplad med en annan högtid, Gåsbalen, är nog den viktigaste sittningen för nationens många skåningar. Gasqueåret avslutas med en Luccegasque, med sambatåg och allt vad som hör Lucia till!

På ÖG är det medlemmarna som präglar verksamheten– har du en idé du vill genomföra, tveka inte att kontakta 1Q på 1q@ostgotanation.se!

Allmänt

Grundades: 1646 | **Antal medlemmar:** ca 2800
Bibliotek: tis 17-18. Kurslitteratur inom språk, franska och engelska.
Bostäder: 346 bostadskontrakt på Trädgårdsgatan och i Luthagen. Läs mer på ostgotabostader.se.

Kontakt

Trädgårdsgatan 15, 753 09 Uppsala
Expeditionstider: mån, ons, fre 11-13 | tis, tors 15-18
Kontakt: 1q@ostgotanation.se | 018-13 43 11
ostgotanation.se
Instagram: @ostgotanationuppsala
Facebook: Östgöta nation


Bild: Gabriel Lagercrantz

Västgöta nation

- GLÄDJEN FRAMFÖR ALLT!

Västgöta nation är en hemtrevlig liten nation som huserar i ett 1600-talshus utmed Fyrisån. På nationen finns såväl ett rikt kulturliv, en gemytlig stämning och många möjligheter att njuta av god mat och dryck. Vi är extra stolta över vår veganska sopplunch som serveras varje vardag, men här hittar ni det mesta.

Västgöta nation är en hemtrevlig liten nation som huserar i ett 1600-talshus utmed Fyrisån. På nationen finns såväl ett rikt kulturliv, en gemytlig stämning och många möjligheter att njuta av god mat och dryck. Vi är extra stolta över vår veganska sopplunch som serveras varje vardag, men här hittar ni det mesta. Listan på våra traditionella evenemang kan göras lång, men Majmiddag, damsupé, herrmiddag och sångboksgasque är ett urval. Ett måste är självklart Tirolborg; ett oktoberfest-firande under Valborg med sejdlar, lederhosen, ompa-ompaband, bratwurst med mera! Det är en otrolig folkfest där kön alltid ringlar sig lång tidigt på förmiddagen.

På nationen finns även ett rikt kulturliv. Vi har tre körer, en oktobermusiksorkester och en nationstidning. För den sportintresserade idrottsföreningen VGIF som bland annat anordnar löparfesten Wennerbergswarfvet.

Att engagera sig på Västgöta nation är bland det roligaste och enklaste du kan göra. Vi brukar säga att alla är välkomna in i vår gemenskap och inga förkunskaper krävs. Du behöver aldrig ha stått i ett kök, tappat öl eller ens varit i Västergötland för att testa på livet som nationsaktiv på VG. Varje vecka söker våra pub-, lunch- och fikavärdar nya jobbare och alla är välkomna att hänga på! Hör av dig till vår Tredje kurator om du vill testa på att jobba.

Som medlem vid Västgöta nation får du förutom en chans att bo mitt i stan även rabatterat pris på luncher, släpp och klubbar samt förtur till nationens gasquebiljettssläpp. Men främst av allt får du som medlem chansen att jobba, träffa nya människor och starta egna projekt. Plugga, fika, äta lunch eller besöka vår ölkällare Djäknen. Vi törs lova dig en gemytlig atmosfär och många nya vänner, varmt välkommen!

Allmänt

Grundades: 1639 | **Antal medlemmar:** ca 1300
Bibliotek: tis 17-18.30, kurslitteratur i konstvetenskap och hållbar utveckling.
Bostäder: 42 centralt belägna studentrum tvärs över gården från nationshuset.

Kontakt

Slottsgränd 12, 753 09 Uppsala
Expeditionstider: mån 15-17 | tis 10-12 | ons 15-17 | tors 16-18.
Kontakt: 1q@vastgotanation.se | 018–13 63 60 | vastgotanation.se
Instagram: @vastgotanationuppsala
Facebook: Västgöta nation



Bild: Gabriel Lagercrantz

Södermanlands-Nerikes nation

- DEN BÄSTA AV NATIONER

Södermanlands nations rötter kan spåras hela vägen tillbaka till år 1595 och år 1805 slog nationen samman med Nerikes nation och bildade tillsammans Södermanlands-Nerikes nation, eller Snerikes som vi också kallas. Detta gör att vi är en av de äldsta nationerna i Uppsala med historia så långt tillbaka som 1500-talet. Nationen har sitt hjärta i det rosa slottet vid Universitetparken som stod färdigt 1897.

Här finns allt som varje student behöver under sin tid i Uppsala: en middagsrestaurang, kultur- och sportföreningar, ett bibliotek, vår tisdagsklubb och mycket, mycket mer. Allt av studenter för studenter.

Snerikes är den enda nationen i Uppsala som fortfarande har kvar anknytningskrav, vilket innebär att för att kunna bli medlem i nationen måste du som student ha anknytning till något av våra två landskap. Sedan nationen flyttade in i vårt rosa slott har verksamheten vuxit men traditionerna lever fortfarande kvar. Sedan 1849 firas exempelvis Frankrikes nationaldag med en revolutionsgasque, första maj firas med en majmiddag och varje lucia med en luciagasque. Missa inte heller nationens magiska Vårbal eller välkända valborgsfirande. När sommaren närmar sig omvandlas innnergården till en stor brygga, som har gett namnet åt vår sommarrestaurang Bryggan.

Att engagera sig på Snerikes är hur lätt som helst! Kom bara förbi nationen under vår inskrivning eller mottagningstid så berättar vi allt man behöver veta om Uppsalas studentliv. Man kan engagera sig på flera olika sätt, antingen genom att jobba i bistron, genom att engagera sig i någon av våra föreningar eller varför inte skriva i nationens tidning?

Vad får då nationens medlemmar? Jo, vänner för livet förstås, men även en fantastisk restaurang, bibliotek med studieplatser och generösa öppettider, stipendier att dryga ut studiemedlet med, föreningsverksamhet, nationstidningen *Aktuellt* samt förtur till att köpa biljetter till våra gasquer och baler. Nationen erbjuder även ett stort utbud studentbostäder som är perfekta för dig som är ny i stan.

Allmänt

Grundades: 1595 **| Antal medlemmar:** ca 10,000
Bibliotek: mån-fre 07-19 | Utlåningstider: Enligt överenskommelse med bibliotekarie
Bostäder: 469 studentrum och lägenheter i nation-skvarteret samt i Triangeln.

Kontakt

St. Larsgatan 4, 753 11 Uppsala
Expeditionstider: mån, fre 14-16 | tis, tors: 16-18
Kontakt: 1q@snerikes.se | snerikes.se
Instagram: @snerikes
Facebook: Södermanlands-Nerikes nation



Bild: Gabriel Lagercrantz

Västmanlands-Dala nation

- FÖR STUDENTERNAS NYTTA OCH NÖJE SEDAN 1639

Västmanlands-Dala nation, eller V-Dala, är en av de större nationerna i Uppsala. Vi huserar i det stora, vita, vingförsedda Alvar Aalto-huset på S:t Larsgatan/Sysslomansgatan. Hos oss händer det saker varje dag – vare sig om du har mycket att göra med studierna och vill ta det lugnt ett tag, eller har för lite att göra och vill stimulera dig, så finns vi här för dig!

Nationens bibliotek är ett av de största privata i landet och inryms i fem rum. Vi köper ständigt in kurslitteratur i ett 25-tal grundkurser, så kolla med oss innan du bränner pengarna i bokhandelselden. Varje fredag dukar våra cafévärdar upp välsmakande fredagsfika. När böckerna slagits ihop för dagen har du varje kväll i veckan möjlighet att äta en bit mat och dricka valfri dryck i Puben som har ett stort utbud av både alkoholfria och alkoholhaltiga drycker. På sommaren stänger puben igen och vi öppnar upp vår sommarrestaurang upp på husets tak och heter då det precis lika självförklarande, Taket. Då och då slår vi på stort och anordnar bal, klubb eller gask. Årets höjdpunkter på V-Dala är givetvis Falukorvsbalen i början av våren och Gurkbalen i mitten av hösten, där vi äter femrätters falukorv respektive trerätters gurka i olika former, iförda högtidsdräkt!

Bland det bästa med oss är nog vårt breda utbud av intresseföreningar. Här tillbringar många studenter sin fritid med allt ifrån fiolspel, orkester med balett, körsång till idrott och rollspel. Saknas det en förening för just ditt intresse – starta en!

Att engagera sig på V-Dala är otroligt lätt och det finns möjlighet att göra allt från att blanda drinkar bakom baren, hjälpa till i något av våra utskott eller engagera sig i någon av våra kulturella föreningar. Om du vill vara en del av vår gemenskap är det bara att titta förbi nationshuset så att vi tillsammans kan hitta det som ger mervärde till just din studietid i Uppsala och på V-Dala nation!

Allmänt

Grundades: 1639 | **Antal medlemmar:** ca 5600
Bibliotek: mån-tors 15-18, fre 10-13. Det största nationsbiblioteket med kurslitteratur inom en mängd ämnen på A- och B-nivå.
Bostäder: ca 1300 bostäder i områdena Triangeln, Svartman, Observatoriet, Majklockan och Ängsklockan.

Kontakt

S:t Larsgatan 13, 753 11 Uppsala
Expeditionstider: mån 11-13 | tis 16-18 | ons 16-18 | tors 16-18 | fre 11-13
Kontakt: 1q@v-dala.se | 018-10 53 39 | v-dala.se
Instagram: @vdalanation
Facebook: V-Dala nation



Bild: Gabriel Lagercrantz

Smålands nation

- ENGAGEMANG, KÄRLEK OCH GEMENSKAP!

Smålands nation består av en sprudlande skara människor som aldrig står still, vi har en lång rad verksamheter – stora som små. Under veckorna bedriver vi verksamheter som vår pub, onsdagsquiz, fredagslyx, lördagsfika och mycket mer. Nationen har även en rad olika föreningar som kör, nationsorkester och idrottsklubb. Vi håller också många gasquer bl.a. herr- och dammiddag, höstfest och brunchgasque! På vårterminen brukar vi anordna en flerdagarsfestival över valborg och en fantastisk vårbal. I sann småländsk anda firar vi givetvis Fössta tossdan i mass, där alla medlemmar bjuds på marsipantårta och kaffe!

Förutom marsipantårta innebär ett medlemskap hos oss möjlighet till våra centralt belägna bostäder på S:t Olofsgatan och S:t Larsgatan samt möjlighet att söka våra generösa stipendier. Visste du att Smålands nation delar ut flest stipendier per termin? Medlemma får även gratis inträde på våra klubbar, gratis kaffe på vårt lördagsfika, förtur på biljettsläpp samt medlemstidningen Rasken. Det bästa med att vara del av en mindre nation är att man snabbt lär känna nya personer och lätt blir en del i gänget. Vips så blir Smålands nation ett andra hem!

Naturligtvis kan man göra mycket mer än att endast vara medlem. Ett rikt studentliv innebär ofta ett rikt engagemang vid sidan om studierna. Smålands nation är den perfekta platsen för att utvecklas på andra plan än det akademiska, samt en chans att få träffa nya människor och vänner för livet. Du behöver ingen tidigare erfarenhet för att t.ex. testa ett jobbpass i puben; det enda som behövs är ett gott humör och intresse att lära sig! Det finns även flera möjligheter att starta någonting helt nytt. Om du brinner för något är du välkommen med dina idéer!

Har du frågor gällande nationen, medlemskap eller hur man blir engagerad i verksamheten så tveka inte att höra av dig eller komma förbi nationen! Glöm inte att följa oss på Facebook och Instagram för uppdateringar om verksamheten och våra evenemang. Varmt välkommen!

Allmänt

Grundades: 1645 | **Antal medlemmar:** ca 1600
Bibliotek: mån-fre 10-17. Kurslitteratur i lingvistik och litteraturvetenskap.
Bostäder: 50-tal studentrum samt flertalet lägenheter på Smålandsgården, precis vid nationen.

Kontakt

S:t Larsgatan 5, 753 11 Uppsala
Expeditionstider: tis 15-17 | ons 10-13 | tors 15-18 | fre 11-14
Kontakt: 1q@smalands.nu | 0728-530216 | smalands.nu
Instagram: @smalandsuppsala
Facebook: Smålands nation



Bild: Gabriel Lagercrantz

Göteborg nation

- KASTA LOSS, KOM OCH HÄNG MED OSS!

Göteborgs Nation har i över 350 år varit en fristad för Uppsalastudenter som vill hitta en plats att komma ifrån studierna. Syftet med nationen är att vara en andra familj för alla våra medlemmar, något som alltid genomsyrar hela vår verksamhet. På en av Uppsalas minsta nationer blir du inte en i mängden! Här är det bara fantasin som sätter gränserna och det finns alltid något att göra: kom hit och häng i puben, gå på en gasque, arbeta bakom baren, arrangera kulturaktiviteter eller laga den goda söndagsbrunchen! Puben öppnar varje tisdag och samma kväll håller vi vårt populära pubquiz. Därefter håller puben öppet ända tills fredag och varje torsdag bjuds det på skönsång i form av karaoke! Fredagen erbjuder även en exklusiv lunch med AW och veckan avslutas med en söndàbrunch.

Våra populära gasquer varierar mellan terminerna, men många av dem återkommer år efter år. Du kan bland annat se fram emot att stiga ombord på ett återuppbyggt Titanic, lösa mord under en sittning fylld med spex eller se ett äkta skelett återförenas. Men något som alltid består är RÄKAN den första maj. Räkan är den självklara avslutningen på valborgsfirandet i Uppsala med räkfrossa, dans på stolarna och fest hela natten.

Om detta låter som något för dig, mejla i så fall Förste Kurator eller sväng förbi expen för att snacka! Som medlem i Göteborgs Nation får du bland annat möjlighet att söka nationens centralt belägna lägenheter på St:Larsgatan 7 samt stipendier och förtur till biljettköp på gasquerna. Men framför allt får du möjlighet att umgås med Uppsalas goaste människor!

Allmänt

Grundades: 1667 | **Antal medlemmar:** ca 650
Bibliotek: mån-fre 9-18. Kurslitteratur främst inom juridik.
Bostäder: I nationshuset på S:t Larsgatan 7.

Kontakt

S:t Larsgatan 7A, 752 42 Uppsala
Expeditionstider: tis 14-17 | ons-fre 11-13
Kontakt: 1Q@goteborgsnation.se | 018–13 20 06 | goteborgsnation.se
Instagram: @gbgsuppsala
Facebook: Göteborgs nation



Bild: Gabriel Lagercrantz

Kalmar nation

- DEN LILLA NATIONEN MED DET STORA HJÄRTAT

Välkommen till Kalmar nations varma gemenskap där du är välkommen som den du är! Här möter det studentikosa det kreativa i ett frodigt studentliv som du har chansen att ta del av! På Kalmar nation anordnas stora kalas, interna fester och massvis med aktiviteter för våra medlemmar, just för att du ska ha ett så aktivt och roligt studentliv som möjligt.

För dig som vill engagera dig och genomföra nya, kul idéer är Kalmar nationen för dig! Våra fester är fyllda med sång och skratt där vi firar vårt kamratskap och vårt hemlän. Missa inte kroppkakeätartävling på Kroppkakegasquen eller Ostkakegillet som anordnas av den hemliga Ostkakeorden, en kväll där vi hyllar det småländska guldet!

Ta del av våra medlemsförmåner: billigare biljetter till våra fantastiska gasquer, baler och klubbar. Möjligheten att ansöka om stipendier och bostäder; korridorer liksom lägenheter i centrala Uppsala. Vi har ett brett utbud av medlemsverksamheter, som spex, kör och innebandy. Vi erbjuder även en plats där du kan arrangera/gå på aktiviteter som andra medlemmar tycker är roligt som t.ex Måla, Blandbandscirkeln, Taiji, friluftsliv, syjuntan, fotogruppen och musikgruppen. Allt detta gör att du och dina vänner kan ta en paus ifrån studierna och vardagen. Den populära open mic-kvällen Spela tar plats i Uppsalas kanske mysigaste pub, Pub Kronan, ungefär en gång i månaden. Eventet Lyssna, där mindre band får möjligheten att uppträda på scen. Kalmar Live är ett konsert och festival koncept där medelstora band uppträder på nationen. Vi slår även upp våra dörrar för ett 5 dagar långt sista april firande!

Som engagerad på en mindre nation som Kalmar blir du snabbt en del av gemenskapen. Nationen blir ett hem och en gemensam plats att träffas och umgås med dina vänner. På Kalmar nation är vi en familj och när du vill bli del av den är du välkommen att prata med Förste kurator under expeditionstid, dyka upp på en av nationens sociala städdagar där vi umgås, städar och äter mat tillsammans eller testa på ett skift i puben genom att gå med i vår Facebook-grupp ”Jobba på Kalmar nation – Uppsala”.

På Kalmar nation finns även Uppsalas härligaste klubbar, t.ex. Kollektivets Indie och technoklubben där du kan släppa loss till den senaste technomusiken och de gungigaste indiedängorna. Vi prövar även alltid på att pröva nya och alternativa klubbkoncept varje termin!

Allmänt

Grundades: 1663 | **Antal medlemmar:** ca 1500
Bibliotek: Öppet med studieplatser varje vardag från 10 till 18.
Bostäder: Korridorsrum och dubbletter på Rundelsgränd, precis bakom nationshuset, lägenheter från 1600–1700-talet på Övre Slottsgatan.

Kontakt

Svartmangatan 3, 753 12 Uppsala
Expeditionstider: mån, ons, tors 16–18 | tis, fre 12–13
Kontakt: 1q@kalmarnation.se | 018–694981 | kalmarnation.se
Instagram: @kalmarnationuppsala
Facebook: Kalmar nation


Bild: Gabriel Lagercrantz

Värmlands nation

- VÄLKOMMEN IN I VÄRMEN!

Värmlands nation är en av tretton studentnationer i Uppsala och grundades år 1660 – redan då av studenter, för studenter. Redan från starten var nationen en plats för värmlänningar och dalslänningar att samlas på under studietiden – ett hem iväg från hemmet.

Vi har över 4000 medlemmar och ca 150 ämbetsmän som ideellt driver verksamheten. Tack vare dem har nationen idag öppet sju dagar i veckan och erbjuder ett rikt utbud av aktiviteter såsom en mysig pub i 1200-talsmiljö, bibliotek, körer, dans, stipendier, bostäder, studieplatser, söndagsfika, gasker, baler och mycket mer.

Det är även värt att påminna om ett gammalt ordspråk: Fredagar på värmlands - det är sen gammalt. Sedan 1960-talet har nationen haft fredagsklubb, detta är självklart något vi kommer ta fast på även denna termin. Varje fredag bjuder vi in till klubb; självklart med våra fyra snabba barer, två dunkande dansgolv och givetvis öppet till 01 eller 02.

För att själv engagera dig på nationen är en bra början att höra av sig till 1Q och fråga om det redan nu finns något ledigt ämbete på nationen. Varje år hålls fyra Landskap (nationens högst beslutande organ) då nya ämbetsmän väljs till sina poster. Innan varje Landskap sätts listor upp i nationshuset där du kan skriva upp dig om du vill engagera dig. När du är engagerad på nationen får du självklart förmåner så som brytleg till fredagsklubben – du får alltså gå in före kön utan att betala inträde och självklart har du en +1. Du får även köpa biljetter före övriga till våra gasker och baler och får ämbetspoäng som gör det lättare för dig att få bostad.

På Värmlands, liksom i Uppsala i stort, är valborg ett av de absolut största eventen varje år. Valborg avslutas alltid med traditionell sillunch följt av ett hejdundrande 04-släpp – vi ses där!

Allmänt

Grundades: 1660 | **Antal medlemmar:** ca 4000
Bibliotek: mån 17-18
Studieplatser: mån-tors 09-17, fre 09-15
Bostäder: Korridorsrum på Phyllebo, lägenheter på Dygdebo, Phogelbo och Rackarbo

Kontakt

Ingmar Bergmansgatan 2, 753 10 Uppsala
Expeditionstider:mån 11-13 | tis 13-15 | ons 10-12 | tors 17-19 | fre 12-14
Kontakt: 1Q@varmlandsnation.se | 018 – 13 44 45 | varmlandsnation.se
Instagram: @varmlandsnation
Facebook: Värmlands nation



Bild: Gabriel Lagercrantz

Norrlands nation

- DET ÄR HIT MAN KOMMER, NÄR MAN KOMMER HEM

Norrlands nation är Uppsalas största nation, och kan erbjuda ett nästan obegränsat utbud av aktiviteter för att göra din studietid till den roligaste och mest utvecklande tiden i ditt liv! Vårt rika föreningsliv och breda verksamhet ger dig unika möjligheter att berika din studenttid, skaffa ett brett kontaktnät och få vänner för livet. Vi stoltserar med 18 olika föreningar, en salig blandning av hembygdsföreningar och sociala föreningar - en plats för alla, helt enkelt! Nationen erbjuder sina medlemmar cirka sju miljoner kronor i stipendier årligen, bostad åt ungefär 1000 studenter och tillgång till Sveriges tredje största privata bibliotek. Medlemmar får också rabatter i Majs café, gratis entré på onsdagsklubben Hexagon och förtur på biljetterna till våra gasker och baler.

Höstfesten i mitten av november är ett fantastiskt exempel på hur nationen lyser upp vintermörkret med utsökt mat, dans till levande musik och underhållning. I december är det sedan Luccegasken som lockar med det mest dignande julbord du kan tänka dig. Under vårterminen är det främst den traditionsfyllda Majmiddagen och storslagna Vårbalen som samlar medlemmarna.

Det är lätt och kul att engagera sig på Norrlands. Man kan gå på en av många middagar eller fikan som ordnas för nya studenter, prova på att jobba som t.ex. servitör eller bartender, eller varför inte söka sig till något utskott. Kom in och prata med Förste kurator så får du veta allt och lite mer!

Den stora mångfald som Norrlands nation visar upp när det gäller föreningsliv är det få nationer som kan matcha. Ett exempel på detta är de många hembygdsföreningar som finns, de har anor som sträcker sig långt tillbaka och har som syfte att uppmärksamma norrlänningarnas hembygd. Härstammar man inte från norr kan man alltid söka sig dit man trivs och adoptera en hembygd. Föreningarna erbjuder sina medlemmar en härlig kombination av kulturella upplevelser, social samvaro och en varm gemenskap.

Allmänt

Grundades: 1827 | **Antal medlemmar:** ca. 9000
Bibliotek: Läsplatser mån–tis, tors-fre 8-21, ons 8-19, lör 12-18, sön 14-18. Utlåning: Håll dig uppdaterad på nationens hemsida för att se aktuella tider.
Bostäder: På Studentvägen och i kvarteret Observatoriet (Ekonomikumparken) finns 468 korridorsrum och 404 lägenheter. År 2023 illkommer 135 nya lägenheter i de nybyggda husen på Studentvägen.

Kontakt

Västra Ågatan 14, 752 09 Uppsala
Expeditionstider: mån–tors 13–17 | fre 12–16 | lör 12–15.
Kontakt: 1q@nn.se | kansli@nn.se | 018–65 70 70 | norrlandsnation.se
Instagram: @norrlandsnation
Facebook: Norrlands nation



Bild: Gabriel Lagercrantz

Gotlands nation

- NATIONEN PÅ RÄTT SIDA ÅN

Den enda nationen som ligger på rätt sida om Fyrisån är Gotlands nation som du hittar på Östra ågatan 13. Gotlands nation är en av Uppsalas mindre nationer vilket gör det lätt att komma in i vår gemenskap och hitta en plats på nationen. Utöver att nationen är en mysig plats att vara på under såväl helgfika som pubkvällar finns också flertalet föreningar att engagera sig i. Vi har bland annat en grupp som arbetar med bibliotek och arkiv, en teaternämnd och en kör med blandad repertoar. Gillar du att spela instrument har vi både en reggae orkester och en folkmusikgrupp som spelar vid diverse tillfällen. Sedan ett år tillbaka är Gotlands den enda nationen i uppsala med en tillhörande ridförening.

Nationens pub, Bettys pub, är döpt efter Sveriges första kvinnliga student, Betty Pettersson, som också var medlem av Gotlands nation. Bettys pub serverar fantastiska hemlagade burgare och gotländsk öl samt bjuder på en mysig stämning! Ibland håller puben till nere i våra rustika källarlokaler och annars i vår festsal med Uppsalas bästa balkong. Under juni, juli och augusti byter puben namn till Bettys Balkong och får ett somrigare koncept.

Under din tid som uppsalastudent måste du besöka lambskallegasquen. Det är en av de äldsta gasquerna i Uppsala där vi äter lammskallar, maxar gotländsk kultur och festar hela natten. Det är en upplevelse utöver det vanliga och något man verkligen inte får missa under studietiden!

Som medlem i Gotlands nation får du tillgång till nationens bostäder och stipendier, samt billigare entré vid de klubbar nationen anordnar vid två tillfällen per termin. Som ämbetsverkare får du alltid gratis entré till nationens klubbar, fina rabatter på mat i puben och fikat, samt flera roliga evenemang bara öppna för dig som är engagerad på nationen.

Det är superlätt att engagera sig i nationens verksamhet eller någon av våra föreningar! Mejla val@gotlandsnation.se så kan de berätta allt du vill veta. Det går självklart också bra att komma förbi nationen så finns det folk att prata med. Bästa tipset för att snabbt komma in i verksamheten är att prova på att arbeta något pass i puben eller fikat!

Allmänt

Grundades: 1681 | **Antal medlemmar:** ca 500
Bibliotek: Öppettider tors 14-16.
Bostäder: Gotlands nation erbjuder 20 studentrum i nationshuset på Östra Ågatan 13, samt har 24 lägenheter i Observatoriet på Rackarbergsgatan 15.

Kontakt

Östra Ågatan 13, 753 21 Uppsala
Expeditionstider: mån 13-15 | tis 11-13 | tors 14-16
Kontakt: 1q@gotlandsnation.se | 018-130 981
Webbsida: gotlandsnation.se
Instagram: @gotlandsnation
Facebook: Gotlands nation

KURATORS-KONVENTET

Kuratorskonventet är utgivare av denna tidning och många andra trycksaker som du kommer se i Uppsala under din studietid. Här följer en kort förklaring om vad KK är och varför det finns.

Kuratorskonventet, eller KK som det ofta kallas, är ett samarbetsorgan för Uppsalas tretton studentnationer. Dess uppgift är att på uppdrag av medlemsnationerna utåt företräda de samlade nationerna, främja samordning och samverkan mellan dem, ge tillfälle till informations- och erfarenhetsutbyte samt att tillvarata nationernas gemensamma intressen. För närvarande arbetar fyra personer på Kuratorskonventet med frågor som till exempel valborg, gemensam marknadsföring, gemensamma kultursatsningar, gästkortsförsäljning, intern utbildning, inskrivningsportalen uppsalastudent.com, alkoholfrågor och diskrimineringsfrågor.

Mer info

Om du är intresserad av dessa frågor eller något som berör alla nationer kan du surfa in på: www.kuratorskonventet.se.

Gästkort

Om någon av dina vänner studerar vid ett annat universitet eller en högskola utanför Uppsala, men vill besöka Uppsalas studentnationer behöver hen ett gästkort.

Gästkortsexpeditionen

Det går att köpa 1-veckas gästkort på alla nationer i Uppsala under expeditionstid (med undantag för valborgsveckan). Om du önskar köpa ett gästkort som är giltigt längre än en vecka, eller om du har missat expeditionstiden på nation kan du vända dig till Kuratorskonventets gästkortsexpedition. Vill du att ett ombud ska hämta ditt kort kan du mejla eller se till att ha kopior på nödvändiga dokument utskrivna och klara. Du hittar oss på entréplan i kårhuset på Övre Slottsgatan 7.

Har du frågor om gästkort? Mejla gk@kuratorskonventet.se!

Ordinarie öppettider

Tisdag – fredag 17–19
Lördagar 13–15

Övrig tid hänvisas till nationernas expeditionstider.

GÄSTKORT

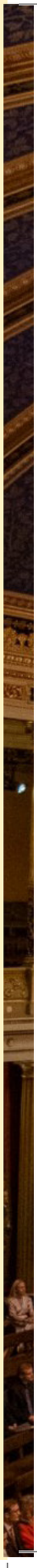
Priser:

- 150 kronor för en vecka
- 225 kronor för två veckor
- 400 kronor för fyra veckor

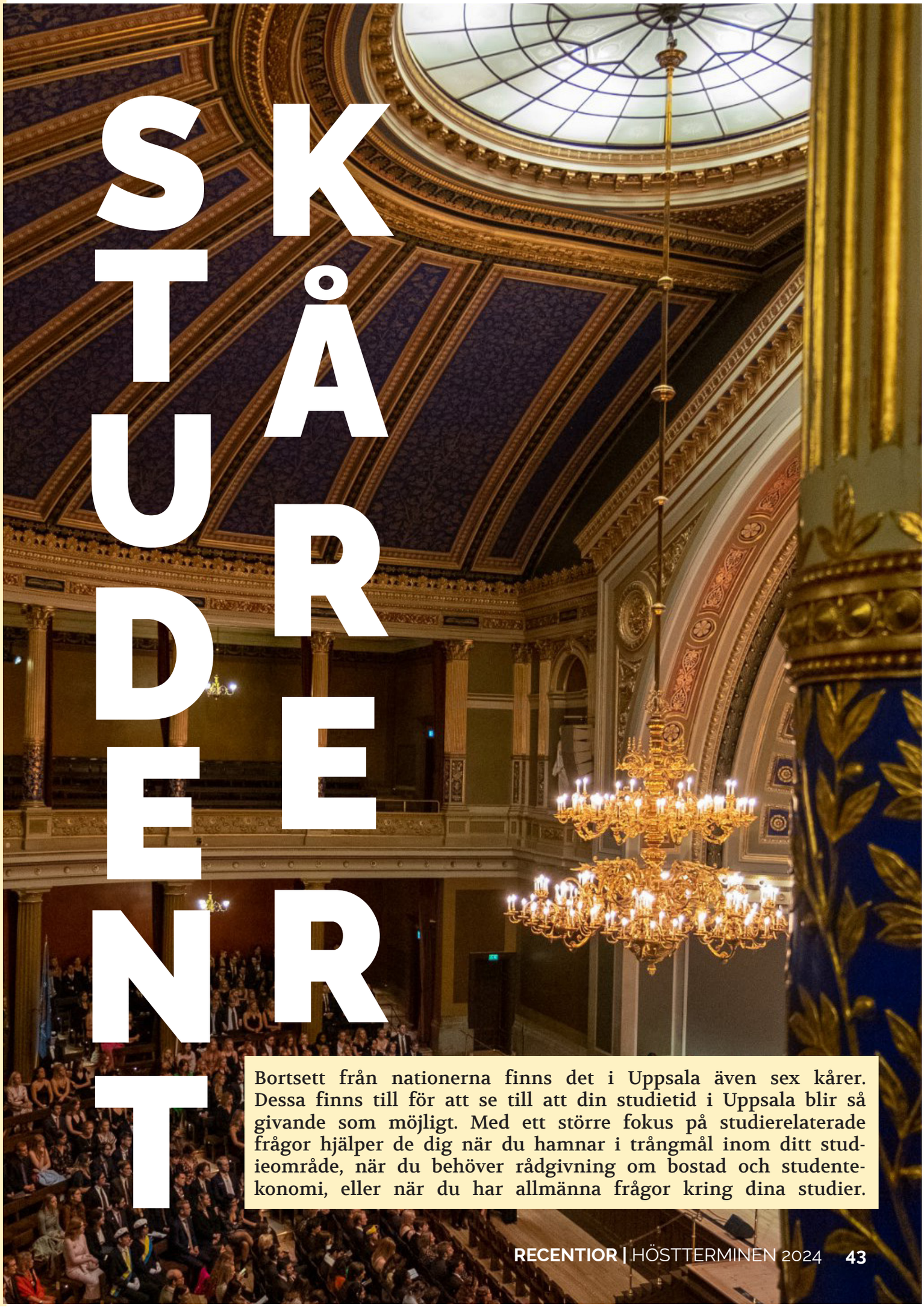
Krav för gästkort:

1. **Intyg på att du studerar** på högskola eller universitet för innevarande termin. Något av följande måste vara med:
   a. Intyg som bekräftar studier för innevarande termin
   b. Officiell handling från högskola eller universitet som bekräftar studier för innevarande termin

2. Giltig id-handling



SKÅ STUDERENT



Bortsett från nationerna finns det i Uppsala även sex kårer. Dessa finns till för att se till att din studietid i Uppsala blir så givande som möjligt. Med ett större fokus på studierelaterade frågor hjälper de dig när du hamnar i trångmål inom ditt studieområde, när du behöver rådgivning om bostad och studentekonomi, eller när du har allmänna frågor kring dina studier.

UPPSALA STUDENTKÅR

VÅR KÄRNA - STUDENTINFLYTANDE
Uppsala studentkår är en medlemsstyrd organisation som representerar 25 000 studenter inom humaniora, samhällsvetenskap, medicin och utbildningsvetenskap. Vi har funnits sedan 1849 vilket gör oss till Sveriges äldsta studentkår.

Syftet med kåren är att säkerställa att studenternas utbildning håller hög kvalité, att studentrösten kommer till tals och att bevaka studenternas intressen. Därutöver anordnar kåren sociala aktiviteter och verkar för en trevlig studietid.

Varje år rekryterar, tillsätter, utbildar och samordnar vi uppåt 450 studenter som agerar som representanter i universitets beredande- och beslutande organ. Utöver vårt arbete med universitet bedriver vi även ett aktivt påverkansarbete mot lokala och nationella aktörer för att driva studentrelaterade frågor som exempelvis billigare priser för kollektivtrafik, bostadssituationen i Uppsala och frågor om CSN och trygghet för studenter.

RÅD & STÖD
Uppsala Studentkår finns här för dig under din studietid på Uppsala universitet. Känner du att universitetet har brutit mot regler eller behandlat dig fel i utbildningssammanhang? Kontakta oss så hjälper vi dig med stöd, rådgivning och att driva ditt ärende.

BLI MEDLEM!
Ett medlemskap i Uppsala studentkår är ett medlemskap i en organisation som arbetar för att säkerställa att din utbildning håller hög kvalité och att dina rättigheter som student tillgodoses. Utöver det blir du även med i en härlig gemenskap. Kåren har ett kårhus precis bredvid universitetshuset där vi bjuder på kaffe, gratis utskrifter, mysiga pluggplatser och bokningsbara grupprum. Blir du medlem kan du även hyra våra stugor med bastu och båt för ett extra billigt pris.

TA MAKT ÖVER DIN STUDIETID!
Hos Uppsala studentkår kan du engagera dig under din tid som student. Var med och påverka din kurs, institution, fakultet, ditt program eller varför inte självaste universitetsstyrelsen!

Kontaktinformation

Besöksadress: Övre Slottsgatan 7
Telefonnummer: 018-480 31 00
Hemsida: uskar.se **IG:** @uppsalastudentkar
Mejladress: reception@us.uu.se

FARMACEVTISKA STUDENTKÅREN (FAS)

FaS förenar Uppsalas farmacistudenter och representerar samtliga studenter vid Farmaceutiska fakulteten på grundnivå, avancerad nivå och forskarnivå. Den nära relationen mellan studenter och lärare vid Farmaceutiska fakulteten skapar ett gott samarbete vilket innebär att kåren kan driva specifika frågor med genomslagskraft. Hur vill du att din utbildning ska se ut? Var med och påverka din utbildning genom att gå med i Farmacevtiska Studentkåren! FaS är stolta över den nära anknytning vi har till arbetslivet som gör att du kan träffa nyckelpersoner inom yrkeslivet och få möjlighet att ställa frågor om ditt kommande arbetsliv och arbetsplats. Vi anordnar även studiebesök och inspirationsföreläsningar med personer från olika områden av det farmaceutiska näringslivet. FaS anordnar dessutom varje år Sveriges största arbetsmarknadsdag för farmaceuter, Pharmada. Där samlas representanter från företag och organisationer för att prata med dig som farmacistudent. Att vara en "farmis" innebär utöver allt annat en otrolig gemenskap. Kåren har ett eget kårhus, Pharmen, som du som medlem får tillgång till med bl.a studierum, biljardrum, bastu, mikrovågsugnar och skrivare. Pharmen ligger dessutom mycket nära BMC där du som farmacistudent kommer spendera mycket av din studietid. Genom kåren får du: möjlighet att påverka din utbildning, välkomstmottagning med massor av aktiviteter, tillgång till Pharmen, möjlighet att delta på internationella kongresser, pub och café med förmånliga priser, reducerade priser på våra sittningar, idrottsaktiviteter och kårtidningen Reptilen med mera. Varmt välkommen till Farmacevtiska Studentkåren!

Kontaktinformation

Besöksadress: Dag Hammarskjölds väg 16
Telefonnummer (Ordförande): 079-334 08 94
Hemsida: farmis.se **FB:** @Farmis **IG:** @farmis
Mejladress: ordf@farmis.se

UPPSALA TEKNOLOG- OCH NATURVETARKÅR (UTN)

UTN är studentkåren för dig som studerar teknik eller naturvetenskap vid Uppsala universitet. Vårt syfte är att bevaka dina intressen vid universitetet, för att du ska trivas med dina studier och kunna ta del av en utbildning av hög kvalitet. Detta gör vi genom att dagligen lyfta studenternas åsikter i olika frågor, exempelvis på möten med rektor eller fakulteten. Oavsett om det handlar om tentor, kursplaner eller studiemiljö så kan du alltid kontakta UTN med dina studierelaterade problem.

SOCIAL VERKSAMHET
UTN arbetar även för att våra studenter ska ha en så rolig studietid som möjligt. Därför har vi flera arbetsgrupper och kommittéer som arrangerar massor av olika aktiviteter för våra medlemmar. Exempel på dessa är mottagningar för nya studenter, Forsränningen under valborg, torsdagspubar och mycket mer.

ARBETSLIV
För att du som student ska vara förberedd inför livet efter studierna tycker vi det är viktigt att du får relevant arbetslivsanknytning i din utbildning. UTN anordnar därför olika tillfällen för dig att komma i kontakt med företag. Vi arrangerar exempelvis karriärsmässan Utnarm varje höst där du kan träffa representanter från över 100 företag och organisationer.

KÅRHUSET UTHGÅRD
Vill du ha råd, hjälp eller söker du bara ett ställe att hänga under din studietid så är kårhuset Uthgård platsen du borde besöka. Här hittar du våra studiebevakare, vårt café, studieplatser, mikrovågsugnar, men också en plats att bara hänga. På övervåningen sitter Ledningsgruppen som jobbar heltid på kåren.

Vill du ha en bra utbildning? Vill du ha roligt på fritiden? Vill du ha en ljus framtid? Stöd kårens arbete och bli medlem via www.utn.se/bli-medlem.

Välkommen till Uppsala universitet och Uppsala teknolog- och naturvetarkår

Kontaktinformation

Besöksadress: Uthgård (Polacksbacken Hus 73)
Hemsida: utn.se **IG:** @utnkar
Facebook: Uppsala teknolog- och naturvetarkår
Mejladress: info@utn.se

UPPSALAEKONOMERNA

Uppsalaekonomerna är en studentkår som representerar studenterna vid företagsekonomiska, nationalekonomiska, statistiska och ekonomisk-historiska institutionen vid Uppsala universitet. Som studentkår är vårt främsta syfte att bedriva studiebevakning i nära samarbete med studenterna & universitet, med ändamål att förbättra utbildningen för våra studenter. Vi arbetar även för att våra medlemmar ska få ta del av en minnesvärd studietid utanför studierna och knyta värdefulla kontakter med näringslivet. Du är varmt välkommen att besöka vårt kårhus Borgen, ett rosa hus i den södra delen av Observatorieparken, där du bland annat kan ta gratis kopp kaffe! Bli medlem redan idag genom att besöka vår hemsida och följa instruktionerna där! Medlemskap hos oss är gratis och öppet för alla, oavsett vem man är eller vad man studerar. Passa på att ta del av vår fantastiska kår under din studietid, och stig in i värmen!

STUDIER
Vår huvudsakliga uppgift är att bevaka och förbättra utbildningen vid de institutioner vi representerar, samt representera studenternas vilja i övergripande frågor som universitetet behandlar. Det är till oss du som ekonomistuderande vänder dig med frågor och synpunkter gällande din utbildning. Det kan handla om allt från arbetsmiljön på Ekonomikum till en försenad rättning eller en orättvis uppsatsbedömning. Det finns goda möjligheter att engagera dig i din utbildning, ett viktigt, meriterande och lärorikt uppdrag!

FRITID
Uppsalaekonomerna arbetar även för att förgylla din tid i Uppsala utanför studierna. Vi har en bred verksamhet och arrangerar allt från gasquer, gratis idrottsträningar och andra typer av sociala evenemang. Varje termin anordnar vi våra välkomstveckor, Recceveckorna, med över 300 deltagare. Kanske träffar du en bästa vän, en framtida kollega eller ditt livs kärlek på just Uppsalaekonomernas event, välkommen in i gemenskapen!

FRAMTID
Ett av våra mål är att varje medlem hos oss ska få chansen att knyta värdefulla och lärorika kontakter med näringslivet, för att sänka tröskeln ut i arbetslivet efter studierna. Vi samarbetar och arrangerar evenemang med relevanta företag, både nationellt och internationellt, i form av bl.a. caselösningar, lunchföreläsningar och företagsbesök. Utöver detta anordnas också Kontaktdagarna varje höst, som är Sveriges största arbetsmarknadsmässa för ekonomer, medie- och systemvetare. Välkommen!

Kontaktinformation

Besöksadress: Kyrkogårdsgatan 2B
Telefonnummer: 018-471 69 70
Hemsida: uppsalaekonomerna.se
Sociala media: Uppsalaekonomerna
Mejladress: info@uppsalaekonomerna.se

JURIDISKA FÖRENINGEN I UPPSALA (JF)

JF är studentkåren för alla studenter vid Juridiska fakulteten. Kåren driver utbildningsfrågor samt anordnar studiesocial och arbetsmarknadsanknuten verksamhet. Verksamheten utgår från vår kårlokal Jontes stuga, som är belägen på Övre Slottsgatan 3. Alla studenter vid fakulteten kan bli medlemmar – läs mer på https://jf-uppsala.se/student/#blimedlem.

UTBILDNINGSRELATERAD VERKSAMHET
JF driver alla utbildningsfrågor och allt påverkansarbete vid Juridiska fakulteten. Det är till oss du som student eller doktorand vid fakulteten ska vända dig om du upplever problem med din utbildning, om du har blivit illa behandlad av universitetet, eller om du har en fråga du tycker att vi ska driva. Vi driver också fakultetens studenters frågor centralt mot universitet och finns representerade i centrala organ. Vi anordnar även PM-, metod- och tentastugor för studenter på samtliga grundterminer, och ett mentorskapsprogram där studenter vid Juridiska fakulteten kan få en mentor på en högre termin.

STUDIESOCIAL VERKSAMHET
Vi arbetar för att alla studenter vi representerar ska ha en rolig och minnesvärd studietid. Vi anordnar bl.a. insparksveckor, gasquer, baler, pubkvällar och idrottsturneringar. Vi har också en medlemstidning, Press Judicata. På Jontes stuga finns ett café öppet varje vardag där du kan köpa billig kurslitteratur, ta en kaffe, värma matlådan eller sitta på övervåningen och plugga.

SAMVERKAN MED ARBETSLIVET
Vi verkar också för att föra samman arbetsmarknadens aktörer med studenterna. Vi har löpande samarbete med ett antal företagspartners, och anordnar bl.a. föreläsningar och träffar med olika företag, myndigheter och byråer. Varje höst arrangeras kontaktdagen som är den största arbetsmarknadsmässa som arrangeras för jurist- och lantmäteristudenter med juridisk inriktning i Uppsala. Mässan består av en stor mängd arbetsgivare och ger studenterna en möjlighet att komma i kontakt med arbetslivet och träffa potentiella framtida arbetsgivare.

Kontaktinformation

Besöksadress: Jontes stuga, Övre Slottsgatan 6
Telefonnummer: 070-090 86 73
Hemsida: JF-uppsala.se **IG:** @jfuppsala
Mejladress: viceordf@jf-uppsala.se

GOTLANDS STUDENTKÅR RINDI

Rindi är studentkåren för alla vid Campus Gotland. Vi förenar kår- och social verksamhet i en enda fantastisk organisation. Rindi har en central roll i Gotlandsstudenternas liv, både som socialt sammanhang och som studiepolitisk organisation. I hörnet av Almedalen, ett stenkast från Campus byggnader, ligger Rindiborgen där största delen av vår verksamhet bedrivs och planeras. Till Rindiborgen är du välkommen för att diskutera studierelaterade frågor, men också för att få en lugn plats för studierna. Vi har ett café och ett kök som håller öppet för att studenterna på Campus Gotland ska ha en samlingsplats. Hos Rindi är alla studenter välkomna och vi gör allt för att du ska trivas, vara säker, och få en så bra studietid som möjligt! På Gotland är du inte en i mängden, du är en i gemenskapen.

AKTIVITETER PÅ ÖN
För studenterna arrangerar vi en stor mängd aktiviteter. Bland annat har vi utskott som utövar sporter, mästerier som bedriver köks- och café verksamhet, gycklargillet som uppträder med eldkonster, och ämnessektioner som representerar just ditt ämne! Vill du utöva eller arrangera något vi inte redan gör finns det stor möjlighet att starta nya utskott och grupper. Vi anordnar dessutom allt ifrån sittningar till klädbytardagar och workshops. Våra sektioner arrangerar även evenemang med extra fokus på de studenter de representerar.

CAMPUS GOTLAND
Campus Gotland är vårt campus i Visbys inre hamn, granne med Almedalsbiblioteket och Almedalen. Hansestaden Visby är ett levande världsarv omslutet av ringmuren. Staden förenar historia med nutid och du som student ges stor möjlighet att utvecklas.

Vi är ett sammansvetsat campus på Sveriges största ö. Här representerar vi många olika ämnesinriktningar och som student på campus får du möjligheter att knyta kontakter över ämnesgränserna.

Kontaktinformation

Besöksadress: Tage Cervins gata 1, Visby, Gotland
Hemsida: rindi.com
IG: @rindistudentkar
Mejladress: info@rindi.com

FÖRENINGAR

Inte nog med nationer och kårer, här i Uppsala finns även en uppsjö av olika föreningar, vitt spridda över stadens många campus.

Dessa inriktar sig ofta mer specifikt på olika utbildningar och ämnen och har en starkare anknytning till utbildningsdelen av studentlivet. Många föreningar är därmed kopplade till de olika institutionerna eller sektionerna på universitetet.

Föreningar har till skillnad från nationerna sällan några egna hus eller lokaler. Däremot sticker de ofta iväg på pubrundor på nationerna, anordnar föreläsningar och håller i årsmöten. Vanligt är även att de anordnar olika aktiviteter kopplade till sina respektive ämnen och intressen. Föreningarna har också hand om välkomstveckorna i början av varje termin där de ser till att du sparkas in i studentlivet ordentligt!

Humanistiska sektionen

Cairde na gCeilteach – Förening för keltiska språk
Etnograferna – Förening för etnografi och antropologi
Fjölnir – Förening för arkeologi och antik historia
Filosofiska kårföreningen
FRoKuS – Förening för romanska kulturer och språk
Genusföreningen
Historikerstudenterna
KulöR – Förening för kulturentreprenörer
Litteraterna – Förening för litteratur och retorik
Nordiska studierådet
Salongen – Förening för konst
Teologiska studierådet
Uppsala språkvetarsällskap

Medicinska sektionen

Biomedicinska vetenskapsföreningen (BVF)
LSRU – Studieråd till logopedprogrammet

Samhällsvetenskapliga sektionen

Dynamicus – Personalvetarföreningen i Uppsala
FEMSAM – Feministiska Samhällsvetare Uppsala
FREUD – Förening för psykologistuderande
Historikerstudenterna
Uppsala Medievetare
Föreningen Samhällsvetarna
Studierådet Culina – Förening för dietister och kostvetare
Socionomus – Socionomstudenter vid Uppsala universitet
Uppsala systemvetare
UPaD – Uppsala Peace and Development Students' Association
FUB – Föreningen Uppsala Beteendevetare
UPS – Uppsala Politicesstuderande

Sektion Lära

Feministiska lärarstudenter Uppsala LärFun – Lärarstudenternas förening för underhållning och nöjen

Teknolog- och Naturvetarkår

BAS-sektionen - Förening för tekniskt-naturvetenskapligt basår samt bastermin
BIO-sektionen - Förening för biologi
DV-sektionen - Förening för datavetenskap
E-sektionen - Förening för elektroteknik
ES-sektionen - Förening för energisystem och energiteknik
F-sektionen - Förening för teknisk fysik och kvantteknologi
H-sektionen - Förening för maskinteknik, byggteknik, medicinsk teknik och kärnkraftteknik
I-sektionen - Förening för industriell ekonomi och industriell analys
IT-sektionen - Förening för informationsteknologi
K-sektionen - Förening för kemiteknik
NVF-sektionen - Förening för fysik
NVG-sektionen - Förening för geovetenskap
NVK-sektionen - Förening för kemi
NVL-sektionen - Ämneslärarprogrammet med inriktning mot minst ett naturvetenskapligt ämnea
NVM-sektionen - Förening för matematik
Q-sektionen - Förening för teknisk fysik med materialvetenskap och materialteknik
STS-sektionen - Förening för system, teknik och samhälle
W-sektionen - Förening för miljö- och vattenteknik
X-sektionen - Förening för molekylär bioteknik och bioinformatik

STUK.CO

STUDENTKORTET ÄR EN STRATEGISK PARTNER TILL NATIONER OCH KÅRER PÅ UPPSALA UNIVERSITET

Appen
Glöm inte att ladda ned Studentkortets app för att komma åt ditt medlemskort med nations/kårloggorna och reserabatten.

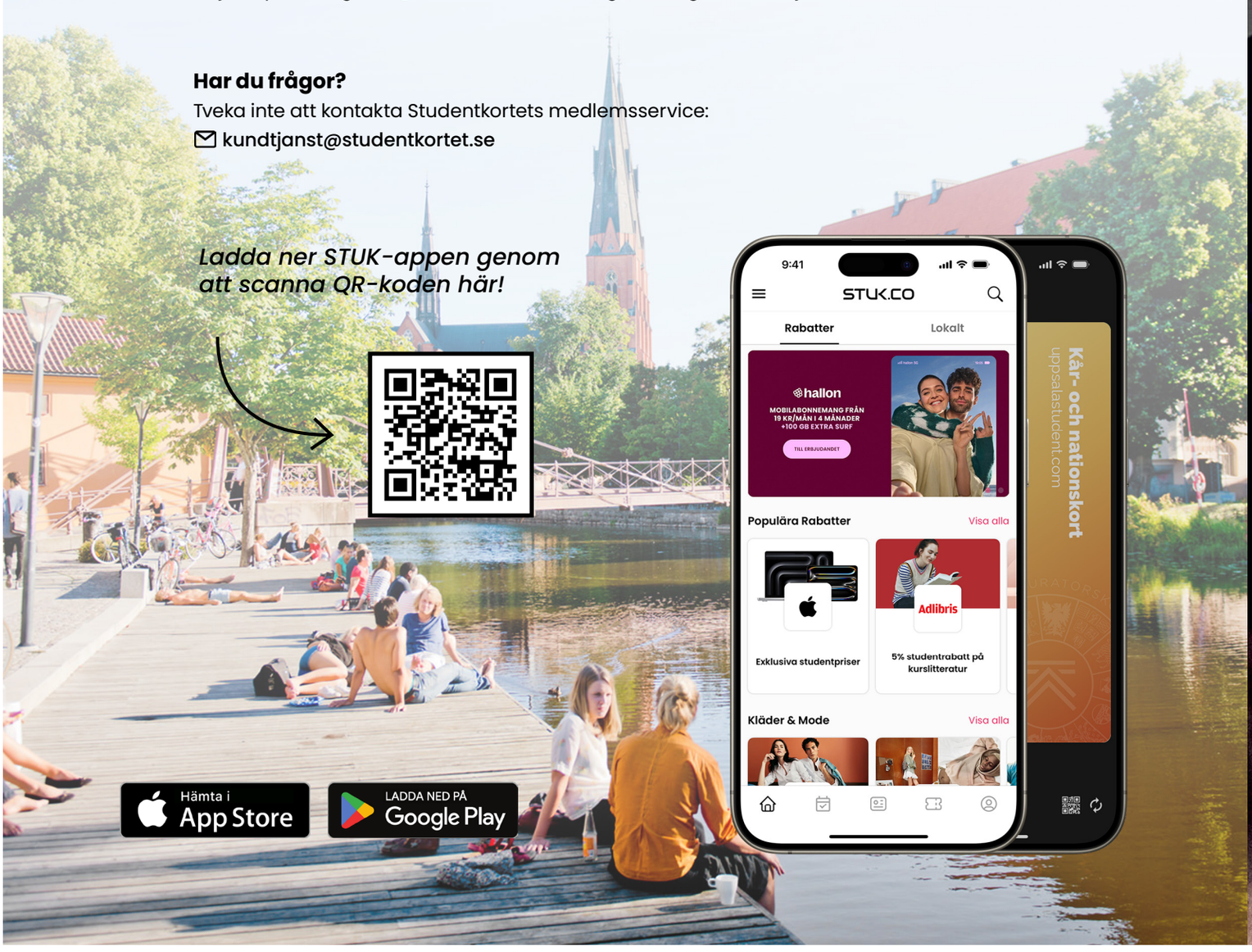
Billigare resor
Uppfyller du kraven för reserabatten har du resesymbolerna på ditt Studentkort och får studentrabatt på dina resor i kollektivtrafiken. För fullständig information och villkor, gå in på vår hemsida **studentkortet.se**.

Hitta extrajobbet
Vill du tjäna lite extra pengar? På STUK-jobb har vi tagit fram utvalda jobb som vi tror passar dig som studerar. Du hittar tjänsten på hemsidan eller i appen.

Vi ses på Uppsala universitet under välkomstperioden
Följ oss på Instagram @Studentkortet för roliga tävlingar och erbjudanden!

Har du frågor?
Tveka inte att kontakta Studentkortets medlemsservice:
✉ kundtjanst@studentkortet.se

Ladda ner STUK-appen genom att scanna QR-koden här!




MÖTESPLATSEN FÖR STUDENTER
– INGA STARTAVGIFTER
Låt oss inspirera dig till att anta nya utmaningar i en fantastisk miljö. Vi har Uppsalas bredaste träningsutbud, med ett stort och inbjudande gym, utmanande gruppträning, boll- och racketsporter, boulderklättring och två padelbanor.
Vi gör det lätt för dig att komma igång! Självklart har du som är medlem rabatt på vår träning. Läs om om vårt utbud på www.campus1477.se
PROV-TRÄNA EN VECKA GRATIS!
Du som är ny kan testa vårt utbud gratis under en hel vecka vid varje terminsstart.
campus 1477

KURATORS-KONVENTET

UPPSALAS STUDENTNATIONER

uppsalastudent.com | nationsguiden.se | kuratorskonventet.se



Uppsalas studentnationer

@kuratorskonventet